

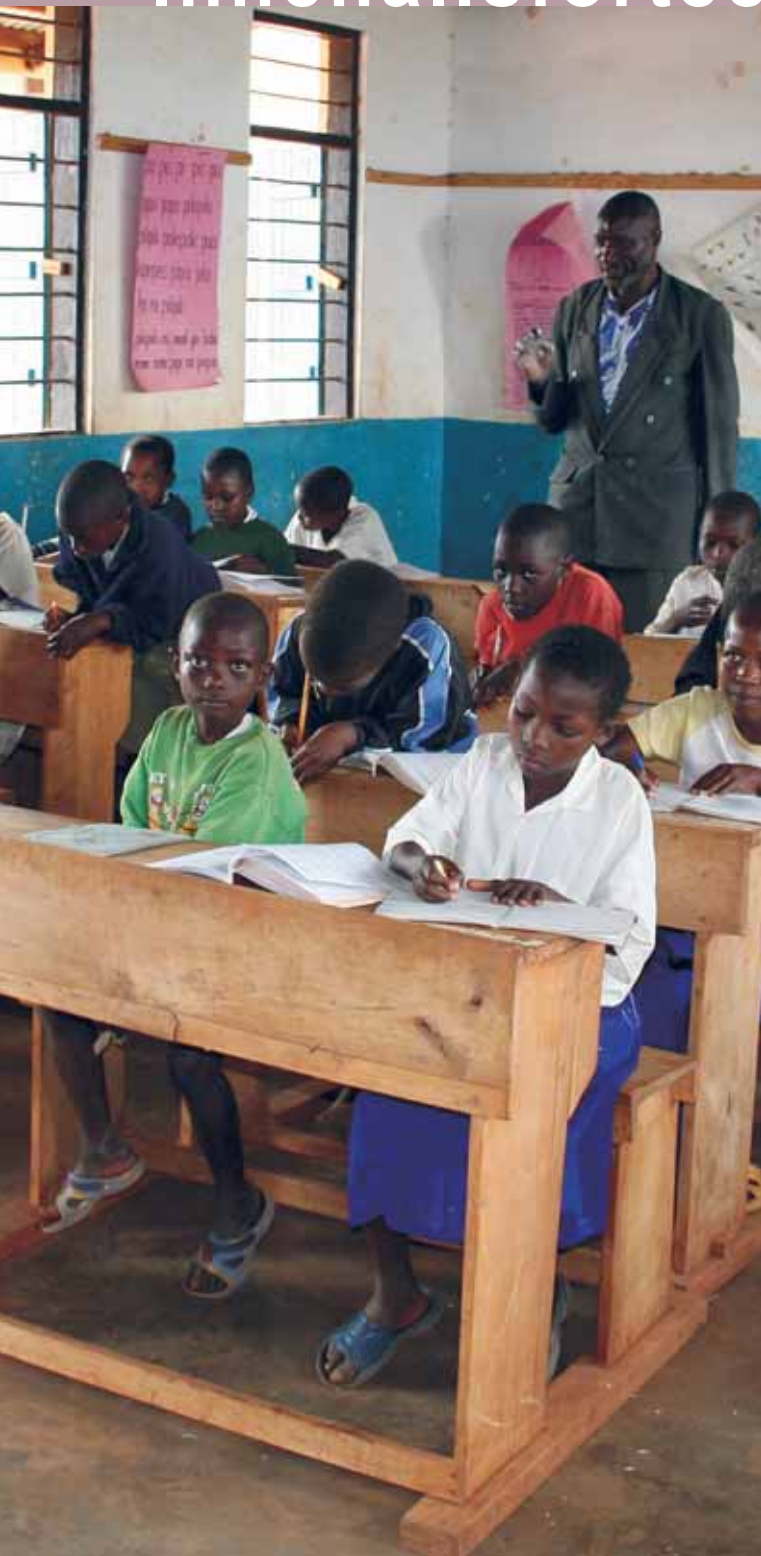
HÖGSKOLAN I GÄVLE 2007 – 2009



Studera utomlands



Innehållsförteckning



Allmänt	3
Studentutbyte	3
Högskolans utbytesprogram	5
Finansiering	6
Behörighetskrav och urvalskriterier	8
Ambassadörsskap	9
Tillgodoräknande av utlandsstudier	9
Fältstudier och praktik	10
Minor Field Studies (MFS)	10
IAESTE	10
WiTEC	10
Övrigt	11

Studera utomlands

Som student vid Högskolan i Gävle (HiG) erbjuds du en mängd utlandsmöjligheter under studietiden.

Utbytesstudier i ett grannland eller på andra sidan jordklotet, dubbel examen i ekonomi, praktik inom programmet eller som ett komplement till studierna under en sommar eller ett studieuppehåll, fältstudier i utvecklingsländer och studier på egen hand.

Alla studenter kan åka utomlands på något sätt men utbudet beror på om du läser fristående kurser eller går på ett program, och i sådant fall vilket program. Kom ihåg att det dessutom finns över hundra utbytesstudenter vid HiG varje termin så du kan börja upptäcka världen redan hemma i Gävle!

Denna skrift är framtagen för dig som har funderingar kring utlandsstudier och vill veta vilka alternativ som finns.

*Välkommen att kontakta
Internationella sekretariatet
om du vill veta mer!*



Allmänt

Internationella sekretariatet

Internationella sekretariatet samordnar Högskolans övergripande internationaliseringsverksamhet. En mycket viktig del är arbetet med studentutbyte och andra typer av utlandsstudier.



Kontaktpersoner

Malin Hillman

Rum: 55:219

Tel: 026 - 64 87 24

E-post: malin.hillman@hig.se

Malin arbetar med Högskolans utresande studenter.

Therese Florentin

Rum: 55:210

Tel: 026 - 64 89 08

E-post: therese.florentin@hig.se

Therese arbetar med Högskolans inkommande studenter samt mentorverksamheten.

Hemsida

www.hig.se//ufk/is/utlandsstudier.html

Adress

Högskolan i Gävle
Internationella sekretariatet
801 76 Gävle

Fax

026 - 64 89 13

Viktiga datum

- Deadline för ansökan om utbytesstudier under höstterminen: 15 mars
- Deadline för ansökan om utbytesstudier under vårterminen: 1 oktober
- Deadline för ansökan om MFS under det kommande läsåret: 1 december

Ansökningshandlingar finns på Internationella sekretariatets hemsida.

Studentutbyte

Högskolans utbytesprogram

Att åka som utbytesstudent innebär att du åker och studerar vid något av de universitet och högskolor runt om i världen som HiG har utbytesavtal med. Dessa utbytesplatser är alltid avgiftsfria, dvs. studenter betalar ingen terminsavgift vid värduniversitetet. Du som ansöker om utbytesstudier ska vara programstudent vid HiG.

Vart kan man åka?

HiG har idag ett hundratal utbytesavtal med universitet och högskolor i över fyrtio länder. Oftast är avtalen tecknade för att gälla ett särskilt ämnesområde och riktar sig till studenter på ett eller ett par program. Detta gör att utbudet varierar programmen emellan men de allra flesta har chansen att komma iväg på något sätt. På Internationella sekretariatets hemsida hittar du en förteckning på de platser som finns för just ditt program.

Hur går det till?

Först och främst bör du undersöka vilka utbytesmöjligheter som finns inom ditt program och under vilken termin det är lämpligt att du genomför utbytet. Denna information kan du få från programansvarig och Internationella sekretariatet.

I databasen STARS finns utvärderingar där du utbytesstudenter delat med sig av sina erfarenheter. När du vet vilket/vilka universitet och högskolor du är intresserad av att åka till kan du gå in på www.stars.liu.se för att få veta vad tidigare utbytesstudenter tyckt.

När du sedan lämnat in din ansökan och erbjudits en utbytesplats börjar de praktiska förberedelserna; information ska skickas till värduniversitetet, boende ordnas, CSN-ansökningar lämnas in och flygbiljett bokas. Under denna fas kommer du att få mycket stöd från institutionen, Internationella sekretariatet och värduniversitetet.

Ett par månader senare är väskan packad, planet lyfter från svensk mark och äventyret kan börja! Och äventyrligt kommer det att bli oavsett om du åker till Stavanger eller Toowoomba!

Nordplus

Kortare och längre utbyten inom Norden för sjuksköterskor och socionomer

Nordplus är ett utbytesprogram inom Norden. På HiG har studenter på Sjuksköterskeprogrammet och Socionomprogrammet möjlighet att delta i Nordplus. Utbytet varar i en månad till ett år.

För information, kontakta Marianne Hillström på V-institutionen, marianne.hillstrom@hig.se, tel 026-64 82 64.

Erasmus

HiG:s största utbytesprogram

Erasmus som är Högskolans största utbytesprogram gäller för utbyte inom EU/EES. Utbytet varar i tre månader till ett år.

För att kunna ansöka om en utbytesplats inom Erasmus ska du:

- Vara svensk medborgare, EU-medborgare eller ha permanent uppehållstillstånd i Sverige.
- Ha läst på universitet/högskola i minst ett år och vara registrerad på ett program.
- Före avresa avtala med ditt hemuniversitet om tillgodoräkning av dina utlandsstudier.

Att vara Erasmusstudent innebär bl a:

- Att värduniversitetet inte får ta ut någon terminsavgift av dig.
- Hemuniversitetet ska garantera dig tillgodoräkning av dina studier vid värduniversitetet.
- Värduniversitetet ska hjälpa dig att ordna bostad.
- Att du efter hemkomst fyller i en utvärdering om dina utlandsstudier i STARS.

Erasmusstipendium

Hittills har ett stipendium (ca 6-7000 kr för en termin) varit knutet till varje utbytesplats inom Erasmus. Erasmusstipendiet ska i första hand ses som en kvalitetsgaranti. Du vet genom din status som Erasmusstudent att du får dina studier tillgodoräknade vid hemkomsten, att du har rätt till studentbostad, att du blir erbjuden att delta i sociala aktiviteter m m.

Linnaeus-Palme

Redo för ett rejält miljöombyte? Utbyte med utvecklingsländer

Detta Sidafinansierade utbytesprogram ger möjligheten att studera en termin i ett utvecklingsland. För närvarande åker HiG:s studenter till bl a Kina, Peru och Sydafrika inom detta program. Det är samma kriterier och deadline för ansökning-



en som för Erasmus och övriga utbyten. Ett stipendium delas ut till studenter som deltar i programmet. (2006/2007 var stipendiebeloppet 25000 kr för en termin.)

Övriga utbyten

Vissa utbytesplatser ingår inte i något utbytesprogram utan grundar sig endast på ett bilateralt avtal mellan två lärosäten. Det gäller t ex utbytesplatserna i Australien, Kanada, Japan, Sydkorea och USA. Inte heller i dessa fall betalar studenten någon terminsavgift vid värduniversitetet.

Double degree - dubbel examen

Skaffa dig EU-kompetens med examen från två europeiska länder. Denna möjlighet är öppen för studenter på Ekonom- och Civilekonomprogrammet som vill ta en Double degree, dvs. en dubbel examen från både HiG och Inholland University Haarlem i Nederländerna eller Fachhochschule Mainz i Tyskland.

För att få en dubbel examen gäller:

Inholland University Haarlem

Du måste vara registrerad på Ekonom- eller Civilekonomprogrammet vid HiG samt ansöka om en studieplats och bli uttagen som utbytesstudent till Inholland University Haarlem. Där studerar du två terminer (höst+vår) samt gör praktik under 20 veckor. Praktiken kan du göra antingen i Nederländerna eller i Sverige. Det finns också möjlighet att räkna de första månaderna på ditt framtida arbete som praktik. Dubbel examen utfärdas först när studierna vid respektive lärosäte är godkända och praktikperioden slutförd.

Fachhochschule Mainz

Du måste vara registrerad på Ekonom- eller Civilekonomprogrammet vid HiG samt ansöka om en studieplats och bli uttagen som utbytesstudent till Fachhochschule Mainz. Där studerar du två terminer (höst+vår). Det finns möjlighet till praktik under studietiden i Tyskland men det är inget krav för att få en dubbel examen, som utfärdas först när studierna vid respektive lärosäte är godkända.

Finansiering

Utbytesstudier är gratis!

Eller bättre uttryckt, utlandsstudier behöver inte kosta mycket mer än studier i Sverige. Som utbytesstudent behöver du nämligen inte betala den terminsavgift som man annars ofta får betala vid utländska universitet och högskolor. Åker du däremot på egen hand betalar du avgiften avsedd för internationella studenter. CSN erbjuder lån som kan täcka delar av eller hela den avgiften.

Studiemedel genom CSN

CSN beviljar studiemedel för utbytesstudier. Om du ansöker om merkostnadslån för resekostnaden omfattas du av CSN:s avtal med STA Travel. Om du väljer att boka din resa genom STA Travel kan du låta CSN betala biljettkostnaden direkt till dem så snart din ansökan om merkostnadslån beviljats. Det går även bra att köpa resan från annan resebyrå och i efterhand ansöka om lån för resekostnaden.

Hur mycket kan du få?

Bidragdelen är densamma som vid studier i Sverige men lånets maxbelopp varierar däremot mellan olika länder. Kontakta CSN för mer information.

Stipendier

De fonder och stiftelser som delar ut stipendier har mer eller mindre tydliga krav för användandet av dessa. Bland Högskolebibliotekets databaser hittar du stipendiedatabasen GlobalGrant som kan vara ett sätt att hitta passande stipendier. Undersök också om din hemort, kommun, församling eller liknande har stipendier som du kan söka. Sök stipendier i mycket god tid, många stiftelser och fonder har enbart ett ansökningstillfälle per år.



Behörighetskrav och urvalskriterier

Behörighetskrav

- Studenten ska vid ansökningstillfället vara registrerad på ett av HiG:s program som erbjuder möjlighet till utbytesstudier.
- Studenten ska ha läst minst ett år inom programmet och klarat minst 40 poäng/60 hp innan utbytesstudierna påbörjas.
- I de fall utbytesstudierna avser C-uppsats/examensarbete ska studenten uppfylla kraven för att påbörja examensarbete enligt kursplanen.
- I de fall utbytesstudierna avser magisterstudier ska studenten vara klar med sin C-uppsats/examensarbete före avresa.
- Studenten ska ha bevis på goda kunskaper i undervisningsspråket.

Med goda kunskaper i undervisningsspråket menas: Tyska/Franska/Spanska

Bevis på något av följande alternativ ska lämnas med studentens ansökan:

- vid ansökningstillfället minst 15 poäng/22,5 hp på A-nivå i undervisningsspråket
- gymnasiebetyg i språket med lägst betyget 3/ Godkänd
- minst betyget 3/ Godkänd i hemspråksundervisning
- intyg på motsvarande (t.ex. sommarkurs, språkkurs utomlands)

Engelska

Gymnasiets kurs A i Engelska med lägst betyget 3/ Godkänd eller motsvarande ingår i den grundläggande behörigheten för högskolestudier. Ytterligare bevis på kunskaper i engelska är därför inte nödvändigt.

Urvalskriterier

De sökande som uppfyller behörighetskraven ska tilldelas en utbytesplats så länge ingen konkurrens råder. Urvalet görs av en representant från Internationella sekretariatet

och internationaliseringsansvarig lärare för den institution som ansvarar för merparten av de ämnen som berörs i studentens ansökan.

Observera att HiG:s utbildningsprogram är upplagda på olika sätt och att kursutbudet vid de utländska lärosätena varierar från en plats till en annan. I vissa fall är kursutbudet vid det utländska lärosätet bäst lämpat för studenter som går en särskild termin, kurs eller inriktning inom programmet. Därför går det inte att ge ett generellt svar på vilken termin som är bäst lämpad för utbytesstudier och vilken studentgrupp som i sådana fall ska prioriteras. Så långt det är möjligt vill HiG tillgodose studenternas önskemål samtidigt som det är viktigt att studenten i sin utbildning kan tillgodogöra sig värduniversitetets kurser.

Vid konkurrens gäller följande:

- Studenter som inte tidigare tilldelats en utbytesplats genom HiG ska prioriteras.
- Studenter som har avklarat sina poäng inom programmet vid ansökan ges förtur. Det betyder att studenter som ska studera sin fjärde termin utomlands ska ha klarat 40 poäng/60 hp vid ansökningstillfället, studenter som ska studera femte terminen utomlands ska ha klarat 60 poäng/90 hp vid ansökan och studenter som ska studera sjätte terminen utomlands ska ha klarat 80 poäng/120 hp vid ansökan osv.
- Då två eller fler studenter klarat lika många poäng blir betygen betydande. Urvalsgruppen ser då på medelbetyget/störst antal VG av de kurser inom programmet som studenten vid ansökningstillfället varit registrerad på. I de fall då studenter med betygen 3, 4, 5 konkurrerar med studenter med betygen VG och G föreslås VG motsvara betyget 4,5 och G betyget 3,5. Underkänd motsvarar betyget 0.¹ Inom de program där kurser med endast betyg Godkänd ges skall dessa betyg ekvivaleras i det fall ett urval måste ske dels mellan studenter inom samma program dels mellan studenter inom olika program.
- Vid lika meriter sker lotning i aktuella studenters närvaro.

Ambassadörsskap

Studenter som åker på utbyte fungerar automatiskt som HiG:s ambassadörer och därför vill vi förbereda dem på bästa sätt. Med anledning av detta anordnar Internationella sekretariatet en halvdags ambassadörskurs där de kommande utbytesstudenterna får information om HiG och Gävle. Under kursen diskuteras också kulturmöten och kulturkrockar som kan uppstå utomlands.

Tillgodoräknande av utlandsstudier

Oavsett om du studerar utomlands genom HiG:s utbytesplatser eller på egen hand bör du välja kurser som passar in i din utbildning. Tanken är att du efter hemkomsten ska kunna räkna in dina utlandsstudier i din framtida examen. På så sätt behöver du inte läsa något extra före eller efter utbytet och kan ändå avsluta dina studier samtidigt som de som började programmet samma termin som du.

För att Högskolan ska ha möjlighet att tillgodoräkna dina utlandsstudier är det viktigt att du **före avresan** fyller i HiG:s blankett *Ansökan om tillgodoräknande av utlandsstudier*. Den kan du ladda ner från Internationella sekretariatets hemsida. För att underlätta hanteringen av blanketten har du en **kontaktperson** till din hjälp. Denna person är internationaliseringsansvarig på den institution som ansvarar för merparten av de ämnen som berörs i ansökan.

Institutionernas kontaktpersoner

HS-institutionen: Helene Wirén (helene.wiren@hig.se)

E-institutionen: Maria Fregidou Malama (maria.fregidou-malama@hig.se)

N-institutionen: Hervor Ranestål (hervor.ranestal@hig.se)

P-institutionen: Kia Kimhag (kia.kimhag@hig.se)

TB-institutionen: Anna Hansson (anna.hansson@hig.se)

V-institutionen: Eva Wrege (eva.wrege@hig.se)



Så här går du till väga:

- Sök upp din kontaktperson för information om tillgodoräknandet av dina utlandsstudier och för att diskutera ditt kursval. Det är viktigt att du väljer kurser på lämplig nivå och inom rätt område.
- När du sedan valt kurser presenterar du dem för kontaktpersonen. Om möjligt ska du ge tillräcklig information för att antal poäng och nivå ska kunna fastställas.
- Tillsammans fyller ni i blanketten *Ansökan om tillgodoräknande av utlandsstudier* som sedan lämnas till ämnessekreteraren på institutionskansliet.

Fältstudier och praktik

Minor Field Studies (MFS)

Möjlighet till fältstudier i utvecklingsländer

Genom ett Sidafinansierat program finns möjlighet att göra en 8-10 veckor lång fältstudie i ett utvecklingsland för att samla information till en uppsats på C- eller D-nivå. Det är möjligt att ansöka om MFS-stipendier ensam eller tillsammans med en kurskompis. Stipendiesumman är f n 25000 kr per person.

Vem kan söka?

Du som studerar på C- eller D-nivå och

- har tagit i princip 100 poäng/150 hp
- har goda kunskaper i engelska. Om värdlandets språk är franska, spanska eller portugisiska ska du ha studerat språket minst som C-språk/kurs B/steg 3 på gymnasienivå eller ha motsvarande kunskaper.
- är svensk medborgare eller har permanent uppehållstillstånd i Sverige. I det senare fallet får studien inte genomföras i det f d hemlandet.
- inte har haft ett stipendium för en tjänst i fält som rör utvecklingsproblematiken. Annan erfarenhet, som studier eller vistelse i u-land är inget hinder och ett aktivt internationellt intresse ses som en merit.

Om du vill se vad tidigare MFS-studenter skrivit om och vilka länder de besökt kan du gå in på www.mfs.nu.

IAESTE

Internationella praktikplatser inom teknik, naturvetenskap och ekonomi

IAESTE (International Association for the Exchange of Students for Technical Experience) är en internationell organisation som förmedlar utlandspraktik till högskolestuderande teknologer, naturvetare och ekonomer i hela världen. Praktikperioden kan variera mellan sex veckor till 18 månader. Det kan gå att kombinera praktiken med skrivande av uppsats eller ex-jobb. Ytterligare information finns på IAESTE:s hemsida: www.iaeste.se.

WiTEC

Praktik inom Europa för tjejer som läser teknik

WiTEC (Women in Science, Engineering and Technology) ger kvinnor som studerar teknik möjlighet till praktik på ett företag inom Europa. I mån om plats kan även kvinnliga studenter inom andra ämnesområden söka. Stipendiebeloppet är på maximalt 115 Euro/vecka, men du kan även söka rese-, språk- och försäkringsstipendium.

Praktiktiden är 13 veckor till 12 månader. Om du själv har ordnat en praktikplats kan du söka enbart stipendiet vilket ökar dina möjligheter eftersom ett begränsat antal praktikplatser finns. Det kan gå att kombinera praktiken med skrivande av uppsats eller ex-jobb. För mer information, se WiTEC:s hemsida: www.witec.se och www.witec-eu.net.



Övrigt

Mentor åt internationella studenter

Vill du ha roligt och kanske samtidigt fräscha upp språkkunskaperna inför dina egna utlandsstudier? Internationella sekretariatet erbjuder dig möjligheten att vara mentor åt några internationella studenter. Varje termin tar HiG emot över 100 utbytesstudenter från Europa, Australien, Kanada, Japan, Kina, Sydafrika m m. För mer information, kontakta Therese Florentin.

Utlandsstudier på egen hand

Antalet utbytesplatser är begränsat men du kan på egen hand söka en studieplats vid ett utländskt universitet som s k Free-mover.

På Högskoleverkets hemsida: www.studera.nu kan du hitta praktisk information att ta nytta av vid planering av studier utomlands på egen hand. Kom ihåg att det kan ta upp till ett år att planera sin studietid utomlands och att du bör kontakta din institution vid HiG innan du åker om du vill ha kurserna inräknade i din examen (se under Tillgodoräknande av utlandsstudier).

Gefle Studentkår

Studentkåren arbetar för dig även under den tid du studerar utomlands. Har du frågor så tveka inte att kontakta kåren. Vill du ha din ordinarie post från studentkåren även när du studerar utomlands måste du meddela kårexpeditionen din tillfälliga adress. Kom ihåg att du betalar kåravgiften även när du studerar utomlands, f n 150 kr per utlandstermin.





Internationella sekretariatet

Högskolan i Gävle

026-64 85 00

www.hig.se/lufklis/utlandsstudier.html