



Välkommen till Högskolan i Gävle och kursen Näringslära och matvanor ur ett folkhälso- och hållbarhetsperspektiv, 7,5 hp!

Kursen ges på kvartsfart under vecka 04-24. Kursansvarig lärare är jag, Mikaela Wilmer. Kontakta mig om du har frågor om kursen på e-post mikaela.willmer@hig.se eller telefon 026-64 81 77.

Kursplan och schema

[Kursplan med litteraturlista](#)

Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på hig.se/nystudent

1 Hämta ut ditt datorkonto

Du kan hämta ut ditt datorkonto via webkonto.student.hig.se tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster.

2 Registrera dig i Studentportalen

Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Om du inte registrerar dig i tid mister du din utbildningsplats. Registrera dig på din kurs i Studentportalen via studentportal.hig.se

Period för kursregistrering i Studentportalen: 16 januari – 22 januari 2017.

3 Logga in i Blackboard

I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs i Studentportalen kan du logga in och se din kurs i Blackboard. Logga in i Blackboard via Studentportalen.

Kursnamn	Näringslära och matvanor ur ett folkhälso- och hållbarhetsperspektiv
Kurskod	FHG014
Anmälningsskod	24206
Ansvarig akademi	Akademien för Arbets- och Folkhälsovetenskap
Kursadministratör	Linda Porali
Kontaktuppgifter	kurs-aha@hig.se

Kursupplägg

Kursen innehåller uppgifter som ska genomföras under kursens gång där uppgifter görs en i taget. De obligatoriska moment som finns är att utföra uppgifterna och lämna in dem på utsatta tider. Det kommer läggas ut inspelade föreläsningar. Vid kursstart kommer en studiehandledning finnas tillgänglig på Blackboard och den innehåller allt som ska göras fram till kursens slut. Kursen är helt nätbaserad vilket betyder att det inte kommer ske några fysiska träffar. Kursen är på 7.5 hp vilket i tid betyder 5 veckor i sträck om den skulle ha gått på helfart. Den här kursen går på kvartsfart vilket betyder att kursen sträcker sig över hela terminen. Information om kursens litteratur går att få via kursplanen som finns på HiGs hemsida.

Kommunikationssätt

I den här kursen används Blackboard som är ett webbaserat system för hantering av kurser vid Högskolan i Gävle, en så kallad lärplattform. Via Blackboard lämnas uppgifter in, indelningar i grupper görs, forum för diskussioner skapas och mail skickas till lärare och andra studenter i samma kurs. Vid kommunikation med lärare **måste** studentmailen användas. Ibland delas privat information ut, som betyg, och då vill lärare undvika risken att inte informationen ges ut till ej berättigad person. Det är på Blackboard som uppgifters poängsättning kan ses för varje student och det är även där som kommentarer om uppgifter delas ut av lärare.

Kursvärdering

Efter att din kurs avslutats kommer du att få en webbaserad kursvärderingsenkät skickad till dig via din e-postadress på HiG. Dina svar i kursvärderingen är mycket värdefulla och synpunkterna hjälper oss att förbättra och utveckla kursen inför nästa genomförande. Alla studenter som läst kursen får också en rapport där alla synpunkter finns sammanställda.