

Studieresa till Vårsta klosterträdgård i Härnösand och Växhuset i Mobodarne, Söderhamn

Fredagen den 28 maj

Avresa från Gävle busstation (utanför järnvägsstationen) kl. 8.00

Vi åker först till Härnösand och besöker Vårsta Klosterträdgård. Där intar vi lunch vid 11.30-tiden (kostnad 80:-/person för en omtalat fin och grön buffé) och får en guidning i deras trädgård (som Högskolan bjuder på).

Vid Vårsta Diakoni planerar man att i grön miljö erbjuda rehabilitering till människor som under längre tid inte haft möjlighet att delta i det vanliga arbetslivet. Det kan gälla långtidssjukskrivna, långtidsarbetslösa och ungdomar som vill komma in i arbetslivet. Med stöd av Europeiska socialfonden undersöker man hur man på bästa sätt kan hitta metoder för rehabilitering inom trädgård och arbete i grön miljö. Se: http://www.varsta.se/tradgard_ide.shtml



Vid 14.30-tiden vänder vi söderut igen och gör ett besök vid Växhuset i Mobodarne, utanför Söderhamn. Detta är en spännande plats som vi kommer att visas av Ralf Palmpers, grundare och drivkraft. Vi äter också middag där (kostnad ca 100:-/person).

Växhusets Ekocentrum är ett ekologiskt demonstrations- och utvecklingsprojekt i Söderhamns kommun där man arbetar med permakultur för en hållbar utveckling. "Att lära oss att fånga in och utnyttja solen för att skapa sunda och välmående bosättningar är vår mission" Se: <http://www.vaxhuset.se/index.htm>



Matsäck med mellanmål medtas förslagsvis.

Högskolan i Gävle bjuder på bussresan samt de två visningarna. Måltiderna betalas av de enskilda resenärerna.

Återkomst till järnvägsstationen i Gävle ca kl. 21.

Anmälan är öppen för studenter såväl som allmänheten och görs till Olov Dahlin (se kontaktuppgifter här bredvid)

Jag behöver ha din anmälan **senast den 14 maj**.

Vänliga hälsningar Olov Dahlin

Olov Dahlin
Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier
Högskolan i Gävle
<http://www.hig.se/helna>

026-64 87 73
0707-34 36 38

odn@hig.se