



## Välkommen till Högskolan i Gävle och Idrottsvetenskapliga programmet, inriktning hälsosam livsstil.

Onsdagen den **31 augusti** hälsas du och dina studiekamrater välkomna till Högskolan i Gävles introduktionsdag.

**Dagen inleds med en välkomsthälsning** i högskolans hörsal Valhall kl. 09.45. Där hälsas du välkommen av Högskolans rektor, Gefle Studentkår och Gävle kommun. Därefter har du möjlighet att besöka mässan i foajén utanför Valhall och gå en guidad tur runt högskolans campus.

**Programinformation och upprop** hålls sedan kl. 11.30 i sal 51:325.

I samband med uppropet får du en kort presentation av ditt program. Du kommer även att informeras om praktiska detaljer inför dina studier vid HiG. För upprop och information ansvarar jag, programmets utbildningsledare Kajsa Jerlinder. Du når mig på, e-post [kajsa.jerlinder@hig.se](mailto:kajsa.jerlinder@hig.se) eller telefon 026-64 89 53.

**Om du inte kan närvara vid uppropet** måste du i förväg kontakta programadministrationen på din akademi på e-post [kurs-aha@hig.se](mailto:kurs-aha@hig.se). Uteblir du utan att ha meddelat Högskolan mister du din utbildningsplats.

**Om du blivit antagen eller reservplacerad** i urval 1 måste du svara på det antagningsbesked som du har fått via [antagning.se](http://antagning.se) för att behålla din plats. Om du blivit antagen i urval 2 behöver du inte svara på antagningsbeskedet men om du inte tänker påbörja programmet är det viktigt att du lämnar återbud. På så sätt kan din plats erbjudas till någon annan. Du lämnar ditt återbud via "Mina sidor" på [antagning.se](http://antagning.se).

## Kom igång med studierna!

För att komma igång med studierna måste du gå igenom följande steg. Mer information på [hig.se/nystudent](http://hig.se/nystudent)

### 1 Hämta ut ditt datorkonto

Du kan hämta ut ditt datorkonto via [webkonto.student.hig.se](http://webkonto.student.hig.se) tidigast två veckor innan terminsstart. Datorkontot består av ett användarnamn och lösenord och ger dig tillgång till Högskolans webbtjänster.

### 2 Registrera dig i Studentportalen

Du måste vara registrerad för att få delta i undervisning och examination. Kursregistrering är även en förutsättning för att kunna få studiemedel. Registreringen i Studentportalen öppnar veckan innan kursstart. Registrera dig på din kurs i Studentportalen via [studentportal.hig.se](http://studentportal.hig.se)

### 3 Logga in i Blackboard

I Högskolans webbaserade lärplattform Blackboard finns studiehandledning, instruktioner, kursmaterial och övriga uppgifter som rör din kurs. Dagen efter du registrerat dig på din kurs i Studentportalen kan du logga in och se din kurs i Blackboard. Logga in i Blackboard via Studentportalen.

## Programinformation

Till måndagen den 5 september (veckan 36) då vi träffas klockan 13.00 bör du ha skaffat dessa böcker som används redan första veckan i programmets första kurs, Idrottsvetenskap 15 kurskod: IDG002.

- Hassmén, N. & Hassmén, P. (2008). *Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder*. Stockholm: SISU idrottsböcker.
- Lindroth, J. (2011). *Idrott under 5000 år*. Stockholm: SISU idrottsböcker.

Det är naturligtvis bra om du också har skaffat övriga böcker på litteraturlistan. Maria Westin maria.westin@hig.se är kursansvarig för den här kursen.

Vill du läsa mer om programmet? Gå in <http://hig.se/SGIDK>

## Allmän information

### Biblioteket

Biblioteket ligger mitt på campus och är öppet för alla. Aktivera ditt HiG-kort som lånekort på Biblioteket. Alla elektroniska resurser som e-böcker och e-tidsskrifter når du via hemsidan med ditt datorkonto. Läs mer om bibliotekets service på [hig.se/biblioteket](http://hig.se/biblioteket)

### Campuskarta

Hitta till rätt sal genom att kolla in campuskartan på [hig.se/nystudent](http://hig.se/nystudent).

### HiG-kortet

HiG-kortet är tre kort i ett. Kortet fungerar som passerkort till dörrar och datasalar, som lånekort i biblioteket samt som ett kopieringskort. HiG-kortet kvitterar du ut i receptionen i Studentcentrum.

### IT-support

Till IT-supporten vänder du dig om du får datorrelaterade problem. IT-supporten är öppen för besök måndag till fredag kl. 09.00-15.00. Du kan även kontakta dem via telefon 026-64 88 80 eller e-post [itsupport@hig.se](mailto:itsupport@hig.se)

### Kursplan och litteraturlista

I kursplanen finns bl.a. kursens mål, innehåll och litteraturlista. Sök fram din kursplan på [hig.se/kursplaner](http://hig.se/kursplaner)

### Schema

När du är registrerad på en kurs kan du se ditt personliga schema i Studentportalen. Du kan även söka fram ditt schema på [schema.hig.se](http://schema.hig.se)

### Studentcentrum

Studentcentrum i hus 22 är den naturliga mötesplatsen på Högskolan. Här träffar du kunnig personal som hjälper dig med det mesta som rör dina studier. Här finns också ett café samt en display som visar dagens schematillfällen. Du kan även mejla dina studentfrågor till [studentcentrum@hig.se](mailto:studentcentrum@hig.se)

### Stöd under studietiden

Ibland behöver man hjälp att klara studierna och studentlivet. På Högskolan i Gävle finns flera stödfunktioner som kan hjälpa dig i olika studiesituationer, som till exempel skriparverkstad och samordnare för studenter med funktionshinder. Information om det stöd som finns på Högskolan i Gävle hittar du på [hig.se/studiestöd](http://hig.se/studiestöd)