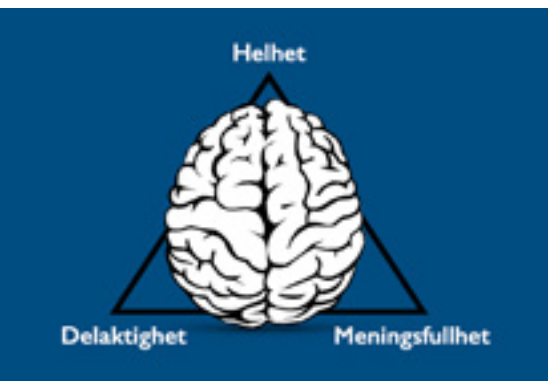


LEDARSKAP 7,5 HP

# Skulle du vilja jobba med dig som chef?

Fem halvdagar som gör dig  
till en bättre ledare.



Det finns gott om kurser och utbildningar i ledarskap, men som yrkesverksam chef kan man ofta uppleva att utbildningarna är för långa och djupa för en redan krävande kalender, och att kurserna är för korta och ytliga för att vara värda sitt pris. Därför vill vi erbjuda en kurs som i ett koncentrerat format ger dig såväl teoretiska kunskaper som praktiska övningar och erfarenhetsutbyte med andra i liknande yrkesroller. Kort sagt: en vidareutbildning som utgår från den yrkesmässiga verklighet du befinner dig i.

På fem veckor fyller du på ditt CV med 7,5 poäng i ledarskap, men framförallt utvecklar du kompetenser som du kan ta med dig i ett helt yrkesliv.

# Kursen

Den här kursen vänder sig till dig som är verksam som chef eller ledare och som vill ta ett steg framåt i ditt ledarskap. Tillsammans med andra yrkesverksamma ledare utvecklar du din kompetens i en berikande blandning av föreläsningar och gruppövningar.

Vi sätter oss in i teorier och tar del av forskning och beprövad erfarenhet inom området ledarskap. Genom upplevelsebaserat lärande, diskussioner och reflektioner skapar vi en djupare förståelse för ledarrollen och hur ledarskapet påverkar gruppen.

I kursen kommer du att få lära av föreläsare, litteratur och inte minst genom utbyte med andra i liknande yrkesroller. Du kommer också att få reflektera över ditt eget ledarskap och sätta en personlig ledarfilosofi på pränt och låta andra ta del av den.

Kursen är planerad att omfatta fem sammankomster, halvdagar våren 2021 på Högskolan i Gävle. Om fysiska möten inte är möjliga kommer kursen att genomföras nätbaserat via webbverktyget Zoom.

---

## Examination, Ledarskap 7,5 hp

Efter fem halvdagar med övningar, diskussioner och reflektioner ges du möjlighet att examineras på 7,5 hp i ledarskap. Du skriver då med hjälp av litteraturen fram din egen ledarfilosofi i text. Detta dokument kan med fördel spridas och diskuteras vidare för din utveckling som chef/ledare.

Du kan även efter fem kurstillfällen välja att inte examineras på kursen. Då erhåller du ett kursintyg med beskrivet kursinnehåll.



# Undervisning

Undervisningen sker nätbaserat via webbverktyget Zoom. Du behöver ha tillgång till dator, webbkamera och hörlurar med mikrofon. Vi utgår från reflektiva övningar inom ledarskap och diskuterar teorier och modeller tillsammans, i mindre grupper, med övriga kursdeltagare ledda av lärare inom området. Syftet är att genom upplevda praktiska övningar öka förståelsen för det egna ledarskapet (leadership) och hur det påverkar följare (followership) och processen.

# Innehåll

## Personligt ledarskap

Vi börjar med att utforska det personliga ledarskapet genom att titta på självbilden. Vi kommer in på äkthet – autenticitet – vilket är en egenskap som värderas högt när goda ledare beskrivs. Vi tittar på dina starka sidor och sidor som kan utvecklas. Vi utgår från dina drivkrafter och hjälper dig att kartlägga din personlighet.

## Kommunikativt ledarskap

Vi tittar på kommunikation i grupp och kommunikation mellan individer. Hur lyssnar du på andra och hur ställer du frågor? Levererar du svaren eller ställer du frågorna som leder medarbetarna till svaren, vilka konsekvenser får de olika stilar du använder? Vilka behov, värderingar, erfarenheter och förväntningar förmedlar du till dina medarbetare?

## Situationsanpassat ledarskap

Utifrån din personlighet som ledare, hur får du ut ditt budskap? Hur påverkar din personlighet gruppen? Är du resursen eller hindret? Hur vet du vilket ledarskap som passar i vilket sammanhang? Vi försöker reda ut hur du kan situationsanpassa ledarskapet.

## Transformativt ledarskap

Hur får vi grupper att bli team? Hur inkluderar vi följarna, håller fokus på målet och uppmuntrar medarbetarna ta mer ansvar. Hur inspirerar vi medarbetarna att prestera över förväntan med sin egen inre motivation som drivkraft?

## Coachande ledarskap

Genom att tydliggöra målen skapar vi grunden till ett tydligt ledarskap. Utifrån transformativt ledarskap kommer vi till hur vi kan skapa utveckling av medarbetare. Vi tillämpar metoder och modeller inom coaching som leder till lyssnande och närvaro. Vi försöker förstå tydligheten i ledarskapet genom att kommunicera med kraftfulla frågor.

## Ledarfilosofi

Under kursen gång ges du möjlighet att skriva fram din ledarfilosofi och möjlighet att sprida den till andra. Det ger dig en inblick i din personliga ledarstil och en reflektion kring dina värderingar.

# Litteratur

Aktuella forskningsrapporter  
och artiklar tillkommer  
tillhandahållna av  
undervisande lärare.



Blomquist, C. & Åkesson Röding, P. (2010).  
**Ledarskap: personen, reflektionen, samtalet.**  
(1. uppl.) Lund: Studentlitteratur.

---



Hilmarsson, H.T. (2020).  
**Coachande ledarskap:  
för samarbete, effektivitet och hälsa.**  
(2. uppl.) Lund: Studentlitteratur.

---



Lundberg, T. (2019).  
**Empatieffekten: om människor ska intressera sig för  
jobbet måste chefen intressera sig för människor.**  
[Malmö]: Roos & Tegnér

---



## REFERENSLITTERATUR

Lundberg, T. (2020).  
**Skulle du vilja jobba med dig som chef?:**  
en arbetsbok för det svåra jobbet att vara ovanför  
de andra och samtidigt med dem.  
[Gävle]: Great Words.

# Lärare

**Tommy Lundberg** har en bakgrund som copywriter, kreativ ledare, företagare och vd i reklambranschen. Sedan drygt 10 år tillbaka arbetar han som författare, föreläsare och konsult med fokus på kommunikation, ledarskap och medarbetarengagemang.

Tommy har skrivit bland andra böckerna "Ledarskap på Sandlådenivå" (nominerad till Årets Ledarbok 2005) och "Ledarskap på Apstadiet" (nominerad till Årets HR-bok 2010) tillsammans med beteendevetaren Ola Berggren, medarbetarboken "Skulle du vilja jobba med dig?" och ledarskapsböckerna "Motivationskoden" (nominerad till Årets Marknadsföringsbok 2016) och "Empatiefekten" som kom ut våren 2019. Tommy är också delägare i Brinc Relations som arbetar med upplevelsebaserad kommunikation, och tillsammans med kollegorna där har han skrivit boken "Det är inte magi, det är energi."



**Mikael Westling Söderström** är lärare på Högskolan i Gävle inom idrottsvetenskap. Mikael har en masterexamen i ledarskap, coachat Svenska landslaget i puckelpist, arbetat med utveckling av grupper, team och är ansvarig för ledarskap och coachingkurser inom högskolans ordinarie verksamhet.

Mikael har arbetat som föreläsare och med undervisning i över 25 års tid. Mikael är pedagogiskt meriterad lärare på Högskolan i Gävle. Extern föreläsare och konsult inom ledarskap och coaching.

## KURSFÖRETAGNING

**Kursföreläsningar:** 24/9 kursstart, 1/10, 8/10, 15/10, 22/10

**Tid:** 08.00–12.00

**Plats:** nätbaserat via webbverktyget Zoom

**Pris:** 12 800 kr. Inkluderar kursdagar, fika och kontakt med kursledarna mellan föreläsningarna.

## ANMÄLAN

Anmälan hittar du på [www.hig.se/uppdragsutbildning](http://www.hig.se/uppdragsutbildning)

Minsta antal för kursstart är 20 personer.

**Anmäl dig senast 10/9 2021**

## KONTAKT

Mikael Westling Söderström

[mso@hig.se](mailto:mso@hig.se)

072-214 94 55

## SAMVERKANSANSVARIG

Högskolan i Gävle

Anna Jansson Åkesson

[anna.jansson@hig.se](mailto:anna.jansson@hig.se)

070-531 87 90



**HÖGSKOLAN  
I GÄVLE**

AKADEMIN FÖR HÄLSA OCH ARBETSLIV

026-64 85 00 • [WWW.HIG.SE](http://WWW.HIG.SE)