



## Vill Du delta i ett forskningsprojekt vid Högskolan i Gävle?

På Centrum för Belastningsskadeforskning (vid Avdelningen för arbets- och folkhälsovetenskap) genomförs ett forskningsprojekt för att undersöka hur muskeltrötthet påverkas av olika former av monoton belastning och av aktivitet i pauser.

### Vill du hjälpa oss med projektet?

Du måste vara

- **Frisk**  
(personer med kroniska sjukdomar eller hälsobesvär får inte delta i studien)
- **Högerhänt**
- **Mellan 18-50 år gammal**

Du kommer att jobba med ett handgrepp (som du ska använda med högerhanden). Studien tar plats i vårt laboratorium (hus 45, på Högskolan). Vi mäter din hjärtrytm, blodtryck och muskelaktivitet under både arbete och vila. Du ska komma till vårt laboratorium två gånger (2 timme per besök, med planerad början v.34). En ersättning kommer att utbetalas till ditt bankkonto efter det andra besöket.

Ditt deltagande blir av stor vikt för vår forskning!

Om Du är intresserad av att vara deltagare eller vill ha mer information om studiens syfte, om tider eller om ersättningen kan Du ringa eller e-posta till:

**Namn: Tanja, Tel: 070-666 78 16**

Email: [Tanja.Banziger@hig.se](mailto:Tanja.Banziger@hig.se)