Arbete och hälsa hos anställda med cancer: Interventionen Can-Work-S

Jessica Nordlander *doktorand,* Anna Efverman *huvudhandledare,* Programgrupp Can-Work-S

Syfte: Utveckla och utvärdera interventionen Can-Work-S som effektivt stödjer anställda med botbar cancer att stanna i eller återgå i arbete med så god hälsa som möjligt!

Programmet sker i samverkan med: Personer med cancer och närstående; Hälso- och sjukvården inkl. företagshälsovård; Arbetsgivare; Regionala Cancercentrum i Samverkan; Försäkringskassan

Implementering
arbetslivet, hälso- och sjukvården

Projekt 4B: Randomiserad kontrollerad studie (n≈400 personer med cancer): effekter på sjukfrånvaro och hälsa; hälsoekonomisk utvärdering - utvärdera nyttan!

Projekt 4A: Utveckling av interventionen Can-Work-S; testning av tillämpbarhet (20 personer med cancer*), med input från 1-3, tidigare forskning, erfarenheter i vården och arbetslivet.

Projekt 3: Registerstudie (n≈100 000** vs. n≈500 000 befolkningsreferenter): Arbetsmarknads- och hälsokonsekvenser av cancer; grund till hur mycket att vinna på bättre arbetsrehabilitering

Projekt 2A: Intervju (n=25) under cancerbehandling*, efter 1 år, efter 2 år:
”Min strävan efter “worklife balance” och ett vanligt liv i en annorlunda tid är utmanande och påverkar min hälsa!”;
”Cancer är inte min identitet och arbete hjälper till att känna igen mig själv”;
”Tillgången på stöd påverkar möjligheten till delaktighet i arbetslivet”

Projekt 2B: Individuell intervju (n=25) och fokusgruppsintervju (n=22):
Digitalt verktyg som stöd välkommet;
Samverkan/koordinering/bidrag från alla aktörer behövs;
Individuella anpassningar; Delaktighet i beslut; Flexibilitet flera nivåer; Varierande kunskap om arbets- och cancerrehabilitering; Tidspress i arbetet försvårar;
Organisatoriska begränsningar med stora geografiska avstånd.

Projekt 1: Enkät (n=550) under cancerbehandling och vid sju års uppföljning: Mer symptom ex. ”fatigue” (extrem trötthet); lägre arbetsgrad i %; självskattad arbetsförmåga; hälsorelaterad livskvalitet, vs. befolkningsreferenter.
De fortsatt sjukfrånvarande: inte förbättrat hälsorelaterad livskvalitet efter sju år!

*Bröst-, prostata-, kolorektal cancer

**Även malignt melanom

Finansiering:
Region Gävleborg, Region Dalarna, Region Uppsala, Region Östergötland, Forte, Cancerfonden, Bröstcancerförbundet, Cancerforskningsfonden i Norrland, Benny Frengens Stiftelse för idrott och cancerforskning, CancerStiftelsen i Kronobergs län, Forss

Läs mer om Can-Work-S!

Högskolan i Gävle
Jessica Nordlander, doktorand
Avd. för vårdvetenskap, Akademin för hälsa och arbetsliv

Postadress: Högskolan i Gävle, 801 76 Gävle
Besöksadress: Kungsbäcksvägen 47, Gävle
www.hig.se

Forskarskolan CHANGE

Region Gävleborg

HÖGSKOLAN I GÄVLE