

Fotbäddar

Intervention nedre extremitet/fötter

[Gunilla](#)

1

89

2008-08-18

Trevligt forum! Nu till frågan; För individer som har fotbesvär som de själva relaterar till hög exponering av stående/gående arbete, ordinerar jag ibland individuellt utformade fotbäddar(inläggssulor). Finns någon kunskap om effekten av denna typ av intervention, samt effekten av olika typer av individuellt utformade inläggssulor?

Helena

Hej! Jag har inte hittat något sådant och jag söker även belegg för nyttan av arbetsplatsmattor i syfte att minska belastningen men hittar inga referenser. Någon som har därute?