

# *Folkhälsostateg för hållbar utveckling*

*en kompetens för framtiden*

*Nytt innovativt utbildningsprogram*



*Vi utvecklar kunskapen om en hållbar livsmiljö*

# Hållbar utveckling – en förutsättning för folkhälsan!



- Hälsöfrämjande perspektiv för en hållbar utveckling.
- Utveckla ett hållbart samhälle med folkhälsan i fokus

# Vetenskaplig grundidé



HÄLSA är en förutsättning för HÅLLBARHET

och HÅLLBAR UTVECKLING (hållbar miljö) är en förutsättning för främjande av HÄLSA





## Vad handlar utbildningen om? 1

- Hållbarhet både socialt, ekologiskt och ekonomiskt.
- Folkhälsovetenskap och biologi kombineras
- Folkhälsovetenskap som huvudområde
- Hälsosfrämjande för hållbar utveckling på befolknings- och gruppnivå.



## Vad handlar utbildningen om? 2

- Har fokus på det hälsofrämjande arbetet i samhället. Miljöfaktorer, kultur- och naturmiljöer kopplas till förutsättningar för människors hälsa och livsmiljö.



## Vad handlar utbildningen om? 3

- Ett strategiskt förhållningssätt i det hälsofrämjande arbetet för en hållbar utveckling
- Möjlighet att tillämpa kunskaper under fältstudier där anknytning till arbetslivet skapas.

# Programöversikt

ÅR 1		ÅR 2		ÅR 3	
T1	T2	T3	T4	T5	T6
Folkhälsovetenskap: en introduktion 15 hp	Livets utveckling 7,5 hp	Miljö- och folkhälso-risker I 7.5 hp	Forskningsmetoder i folkhälsovetenskap I 15 hp	Strategier och metoder inom folkhälsa och hållbar utveckling 30 hp	Forskningsmetoder i folkhälsovetenskap II och examensarbete 30 hp
Från cell till människa ur ett hälsoperspektiv 15 hp	Folkhälsa och hållbarhet 15 hp	Hälsobeteende och hållbar utveckling 15 hp	Natur- och kulturmiljöer ur ett hälsoperspektiv 15 hp		
	Ekologi för folkhälsovetare 7,5 hp	Miljö- och folkhälso-risker II 7.5 hp			

# Behörighetskrav

- **Kandidatexamen – 180 hp Hälsovetare**
- **Startar hösttermin**
- **Behörighetskrav: Grundläggande behörighet  
+ Matematik B. Eller: Matematik 2a / 2b / 2c**



# *Efter utbildningen*

*Utbildningen ger kunskaper för att kunna bidra till folkhälsa och hållbar utveckling – en kompetens som behövs i framtiden.*

*Ger möjlighet att jobba inom privat eller offentlig sektor, i både stad och landsbygd.*

***Arbetsgivare eller uppdragsgivare:***

*Företag, kommuner, regioner, länsstyrelser eller andra myndigheter.*

***Yrkesroll:***

*Rådgivare, samordnare eller strateg inom hälsofrämjande arbete och hållbar utveckling.*

***Exempel på arbetsuppgifter:***

*Undersöka, kartlägga, organisera och tillsammans med andra planera för ett hälsofrämjande arbete och hållbar utveckling.*

# *En kompetens som behövs! Röster från arbetslivet!*

*”Hälsa och hållbarhet hänger absolut ihop”*

*”Vad gäller hälsa har vi arbetat med insatser och projekt men det blir inte insatser som håller i längden, det krävs något annat och där saknar vi kompetens”.*

*”Vi behöver verktyg att jobba med för att människor i våra företag ska må bra, för hållbarhet i verksamheten och i samhället”*

*”Hållbar utveckling attraherar många idag och är ett viktigt och aktuellt begrepp. Det finns en efterfrågan på kompetens inom området. Att satsa på kombinationen folkhälsa och hållbarhet känns modernt, spännande och modigt”*