

Mervärden med Måltiden

Seminarieret arrangeras vid två olika tillfällen för att ge möjlighet för hela personalgruppen att ta del av denna tankeväckande och inspirerande dag.

Första tillfället: 19 april 2011
Andra tillfället: 22 september 2011
Plats: Skövde kulturhus, Stadsteatern

Välkomna!



Richard Tellström



Anja Saletti



Jan Gunnarsson



Maria Lennernäs

Anmälan görs via Skövde kommuns hemsida:

<http://www.skovde.se/Barn-Skola-Utbildning/Nyheter-Barn-Skola-Utbildning/Mervarden-med-Maltiden/>

Sista anmälningsdag 3 april (för seminariet den 19/4)

Sista anmälningsdag 5 september (för seminariet den 22/9)

Anmälan är bindande men kan överlåtas på annan person.

Kostnad för dagen är 400kr (exkl. moms) inkl fika och lunch.

Deltagare i Skolmatsakademien betalar 200kr per person. Subventionen gäller max 8 personer per kommun eller stadsdel.

Program för dagen

08.00 Drop-in-fika och incheckning
09.00 Välkomna och inledning

Måltidsmiljöns betydelse för äldres och sjukas välbefinnande – vilka faktorer påverkar mest?
Anja Saletti, Leg dietist och Med dr Uppsala Universitet

Mervärden med måltiden – vad innebär det att få ta del av en professionellt tillagad måltid – maten och måltiden är ett modeuttryck som man måste ta hänsyn till!

Richard Tellström, Grythytteakademien

11.30 Lunch

13.00 Mat för vårt inre klimat – vilka faktorer formar våra matvanor – hur påverkar måltiden motivation och känsla, prestation och hälsa?

Maria Lennernäs, forskningsledare i folkhälsovetenskap med inriktning nutrition och hälsofrämjande arbetsliv, Högskolan i Gävle

Det goda värdskapet – om konsten att få människor att känna sig välkomna!

Jan Gunnarsson, föreläsare och författare

16.00 Sammanfattning av dagens intryck
16.15 Slut

För mer information kontakta Eva Sundberg, telefon 070-620 72 60, mail: eva.sundberg@skovde.se