



# KOSTMÖNSTER - Mer än näringsämnen

**14 april 2011**  
**kl 13.00-16.15**

Ideon Science Park, Beta-huset,  
Knut Wicksells rum, Scheelevägen 17, Lund

**Deltagare:** Intresserade representanter från SNF:s medlemsföretag, med grundläggande nutritionskunskaper.

**Anmälan:** **Senast den 30 mars 2011** till [agneta.hartlen@snf.ideon.se](mailto:agneta.hartlen@snf.ideon.se), eller via tel 046-2862282.  
Deltagandet är kostnadsfritt. Antalet representanter från varje företag begränsas endast i händelse av platsbrist.

## Program

*Moderator: Ingvar Bosaeus, SNF:s vetenskaplige företrädare*

- 13.00 - 13.10 Välkommen och inledning
- 13.10 - 13.30 **Kostmönsteranalys - vad kan det ge utöver traditionell analys av näringsämnen?**  
*Anna Winkvist, Avd för klinisk näringslära, Göteborgs universitet*
- 13.30 - 13.50 **Kostmönsteranalys - metodik och exempel från Malmö kost-cancer.**  
*Isabel Drake, Forskargrupp i nutritionsepidemiologi, Lunds universitet*
- 13.50 - 14.10 **"Nordisk kost" - vad är det och vad har det för effekter?**  
*Ulf Risérus, Inst för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet*
- 14.10 - 14.40 KAFFE
- 14.40 - 15.00 **Hälsosam "portföljkost" - vad är det och vad har det för effekter?**  
*Inger Björck, Industriell näringslära och livsmedelskemi, Lunds universitet*
- 15.00 - 15.20 **Måltidsmönster, måltidsrytm och måltidsordning - vad menas och hur påverkas kropp och hjärna av när och hur ofta vi äter?**  
*Maria Lennernäs, Beteendeoriktnad måltidskunskap/nutrition, Högskolan Kristianstad och Gävle*
- 15.20 - 15.40 **Matvanor vs näringsämnen - hur kan man uttrycka det i rekommendationer? Exempel från den nya norska rapporten om kostråd.**  
*Lars Johansson, Helsedirektoratet, Oslo, Norge*
- 15.40 - 16.15 **Paneldiskussion:** Vad kan kost- och måltidsmönster betyda för myndigheter, industri och handel i framtiden?