

Visionen Hälsoparken Fjärran Höjder



Inbjudan till en seminariedag
kring visionen Hälsoparken
Fjärran Höjder

*Torsdagen den 7 april 2011
kl. 09.00 – 16.45
på Högskolan i Gävle*

Syftet med dagen är att lyfta fram visionen om en hälsopark – en grön och optimalt hälsofrämjande miljö – i Gävle. Hälsoparken Fjärran Höjder är ett samverkansprojekt vars förverkligande bygger på att det finns en vilja att medverka bland de olika hälsoaktörerna i Gävle och Gävleborg. Högskolan i Gävle vill med denna inbjudan ta ett första steg och visa att projektet är något man vill satsa på, i samverkan med andra.

Genom att till seminariet bjuda in några forskare med specialkompetens vill vi peka på var forskningen idag står inom områden som kommer att vara centrala för den verksamhet som planeras till Hälsoparken Fjärran Höjder, t.ex. grön rehabilitering, integrativ vård/medicin samt kulturen som en hälsofrämjande resurs. Se programmet på omstående sida.

Vi vill också visa att vi på Högskolan har forskningsresurser som skulle kunna bära fram en ny mång- och tvärvetenskaplig forskning som vi menar skulle bli unik för landet. Ett forskarnätverk på Högskolan, Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier, syftar till att samordna forskningsresurserna och initiera mång- och tvärvetenskapliga projekt.

Vi menar att sådan forskning skulle kunna bidra till att förbättra kunskaperna om ohälsan i regionen och om möjliga vägar att gå när det gäller att förebygga ohälsa och rehabilitera. Stressrelaterad ohälsa inom arbetslivet är ett centralt forskningsområde inom en av Högskolan starkaste forskningsmiljöer, Centrum för belastningsskade-forskning.

En hälsopark med hälsomottagning vid Fjärran Höjder ska uppfattas som ett komplement till primärvården. En stor tonvikt kommer att ligga på hälsofrämjande aktiviteter. Avsikten är att hjälpa människor att ta ett större egenansvar för sin hälsa och på det viset indirekt avlasta primärvården.

Genom att bjuda in några företrädare för verksamheter som redan arbetar inom det område som Hälsoparken Fjärran Höjder siktar emot, vill vi skapa medvetenhet om att sådan verksamhet redan bedrivs på olika platser i landet. Deras deltagande i programmet syftar till att inspirera!

Hälsoparken är även tänkt att bli en samlingsplats för näringar med inriktning mot det gröna, så som ekologiska varor och tjänster, samt vårdgivare och terapeuter med en hälsofrämjande inriktning.

Visionen Hälsoparken Fjärran Höjder

Torsdagen den 7 april 2011 • 09.00 – 16.45

Högskolan i Gävle • Lokal: Aula Valhall

Hälsoparken Fjärran Höjder i Gävle ska, som Sveriges mest ekologiskt och socialt uthålliga hälsoanläggning, utgöra en optimalt hälsofrämjande plats där integrativ vård kombineras med nydanande mång- och tvärvetenskapliga studier och utvärderingar. Hälsoparken ska genom sin unika utformning vara ett föregångsexempel på hur olika resurser inom hälsoområdet på bästa sätt kan samverka i syfte att stödja primärvården, lyfta folkhälsan och därmed kunna tjäna som modell för liknande anläggningar i regionen och landet.

Inledning

- 09.00** Rektor Maj-Britt Johansson hälsar välkommen.
- 09.05** Olov Dahlin, lektor vid Högskolan i Gävle, redogör för visionen Hälsoparken Fjärran Höjder.
- 09.30** Maj-Britt Johansson, rektor vid Högskolan i Gävle, redogör för visionen Hälsoparken Fjärran Höjder i förhållande till Högskolans profil och vilken roll Högskolan skulle komma att inta när Hälsoparken förverkligas.

Forskning

- 09.45** Eugene Lyskov, docent och forskare vid Akademin för Hälsa och Arbetsliv, redogör för den stressforskning kring belastningsskador som bedrivs vid Centrum för belastningsskadeforskning.
- 10.15** Terry Hartig, professor i miljöpsykologi och forskare vid Institutet för bostads- och urbanforskning, Uppsala universitet, verksam i Gävle och Uppsala, berättar om sin forskning om platser som människor uppsöker för återhämtning. *(Föreläsningen sker på engelska)*
- 11.00** Kaffe
- 11.15** Torkel Falkenberg, docent och forskningsledare för Enheten för studier av integrativ vård, Karolinska Institutet, ger sin syn på vad integrativ vård är och dess betydelse i dagens samhälle.
- 12.00** Britt-Maj Wikström innehar en professur vid Högskolen Oslo Akershus. Hon är docent vid Karolinska institutet, Institutionen för Psykosocial Miljömedicin. Med bakgrund som konstvetare och pedagog har hennes forskningsinriktning varit konstbilden som ett kommunikativt redskap i vården samt dess hälsogenererande effekter. *(Föreläsningen kommer att ske via videoupplösning)*
- 12.45** Lunch

Exempel

- 13.45** Malin Eriksson, vd för Wij Trädgårdar, berättar om Wij Trädgårdars verksamhetsprogram inom Grön Rehab.
- 14.00** Eva-Lena Larsson, verksamhetsledare för Gröna Rehab i Botaniska trädgården i Göteborg, berättar om hur resan från projekt till permanent verksamhet såg ut. Gröna Rehab rehabiliterar och förebygger stressrelaterad ohälsa bland anställda inom Västra Götalandsregionen.
- 14.45** Kaffe
- 15.00** Karin Alstersjö, projektledare och Charlotte Axelsson, förbundschef på Samordningsförbundet Mölndal, Partille, Härryda, Lerum och Alingsås, berättar om projektet Fyrklövern. *(Grön rehabilitering och Supported Employment)*
- 15.45** Direktör Ninni Smedberg och projektledare Ulla Manhem, Vårsta Diakoni i Härnösand, berättar om tillblivelsen och driften av projektet "Grön helhet".
- 16.30** Summering av dagen.

Välkommen!

Tacksam för anmälan senast 24 mars 2011 till

www.hig.se/helna

Seminarier är avgiftsfritt.

Kontaktperson är Olov Dahlin, 026-64 87 73 • odn@hig.se