

## **Information om forskningsstudien: ”Migrän och Stress” – kartläggning av psykosociala och biologiska faktorer vid migrän ur ett genusperspektiv**

*Du tillfrågas härmed om Du vill delta i en  
forskningsstudie om stress och migrän.*

### **Syfte med studien:**

Studiens syfte är att kartlägga stressfaktorer/påfrestningar vid migrän för kvinnor respektive män samt undersöka stressmarkörer i blod och saliv. Vi vill också ta reda på om påfrestningar och stress upplevs lika hos kvinnor och män med migrän.

### **Om du väljer att delta i studien innebär detta:**

Ett besök vid Akademiska sjukhuset där Du kommer att få träffa och undersökas av en neurologspecialist. Vid besöket får Du besvara frågor om Din migrän, andra eventuella sjukdomar, medicinintag samt genomgå blodprovstagning och besvara frågeformulär. Blodprovet tas i armvecket och avser stressmarkörer som utgörs av hormoner, blodfetter och ämnen i blodet som reglerar blodkärlsfunktionen (Hb, trombocyter, DHEA-S, prolaktin, testosteron, östradiol, progesteron, HbA1c, acetylcarnitin, cytokiner, blodfetter: triglycerider, HDL, LDL). Den totala blodmängden blir cirka 60 milliliter. Du får med hem provrör för salivprov som skall tas fyra gånger under ett dygn. Provrören sändes per post i tillhandahållet frankerat kuvert till Akademiska Sjukhuset i Uppsala. Frågeformulären innehåller frågor om händelser som avser fysisk och psykisk påfrestning, socioekonomisk situation, eventuella psykiska symptom, migränsymptom samt eventuella andra sjukdomar och medicinintag.

Läkarbesök, provtagning och ifyllande av frågeformulär tar ca 1.5 timme.

### **Risker:**

Blodprover tas från ett blodkärl oftast i armvecket. Det kan upplevas något smärtsamt och det kan också uppstå ett blåmärke. Formulären kan innehålla frågor som upplevs som känsliga och som därför kan upplevas svåra att svara på om det skulle vara så att Du känner oro i samband med detta har Du

möjlighet att direkt diskutera eller senare ta kontakt med projektansvariga.

### **Sekretess:**

All information behandlas under sekretess enligt gällande svensk lag och alla uppgifter om Dig kodbas och koden förvaras separat, inlåst.

### **Frivillighet - rätt att ångra sig:**

Deltagandet är helt frivilligt och Du kan när som helst avsluta Ditt deltagande utan att Du behöver ange skäl. Om Du väljer att delta eller inte påverkar inte Din vård i övrigt.

### **Praktiska detaljer:**

Vi kommer att anpassa besöket till dag eller kvällstid så att det passar Dig. Besöket är kostnadsfritt och Du får ersättning för resekostnaderna.

### **Betydelse:**

Den här kartläggningen av migrändrabbade kvinnor och mäns upplevelser av stress och mätning av biologiska ”stressmarkörer” kan bidra till ökad kunskap om bakomliggande faktorer för migrän. Denna ökade kunskap kan leda till förbättrat omhändertagande och behandling av patienter med migrän.

### **Personuppgiftslagen (PUL):**

Dina personuppgifter registreras enligt personuppgiftslagen (PUL) och Du har rättighet att upp till en gång per år kostnadsfritt få uppgifter om vilka data som har registrerats och Du kan då vid behov göra rättelser. Uppgifter lämnas av Uppsala Universitets personombud Inger Rathsmann tel 018-4710000.

### **Önskar Du ytterligare information kontakta projektansvariga :**

Doktorand, leg.sjuksköterska Kerstin Hedborg, Institutionen för Vårdvetenskap och Sociologi, Högskolan i Gävle eller Docent, överläkare Carin Muhr, Institutionen för Neurovetenskap, Akademiska Sjukhuset, Uppsala

### **Telefon - mobilsva**

070 – 425 09 86 eller via e-post:  
[kerstin.hedborg@neurologi.uu.se](mailto:kerstin.hedborg@neurologi.uu.se)