

## **Titel**

### **Dyspepsisymptomens koppling till morbiditet och mortalitet samt *Helicobacter pylori*-infektion, en uppföljningsstudie.**

Institutionen för Vårdvetenskap och Sociologi

Ansvarig: Kerstin Stake-Nilsson, [ksn@hig.se](mailto:ksn@hig.se)

Studien syfte är att visa:

- samband mellan dyspeptiska symptom, andra sjukdomar samt dödlighet
- förändringar av dyspepsisymptom över en 15-årsperiod
- samband mellan psykosocial hälsa och dyspepsisymptom
- Hp-infektionens utveckling hos dyspepsipatienter över en 15-års period
- egenvårdsmetoder och dess effekter vid dyspepsi

## **Bakgrund**

Personer med ont i övre delen av buken (dyspepsi) är en stor och resurskrävande grupp både för sjukvården och samhället i övrigt. Teorierna kring besvärens uppkomst är flera. En i dagsläget aktuell förklaring till symptomens uppkomst är invärtes överkänslighet. En annan teori betonar symptomens koppling till olika psykologiska faktorer. Personer med dyspepsi upplever sänkt livskvalité kopplat till psykologiska faktorer såsom ångest, depressioner, kronisk spänning samt har 2.6 gånger fler sjukskrivningsdagar/år jämfört med befolkningen i övrigt.

Många av de personer som söker för dyspeptiska besvär utreds utan att någon säker organisk förklaring kan påvisas. Dessa utredningar är både kostsamma och omfattande. Frånvaro av organisk förklaring till besvären skapar en oro hos många. Då dyspepsibesvären ofta är långvariga och ofta återkommande använder sig en del av dyspepsipersonerna av egenvårdsmetoder för att på detta sätt finna lindring. En ökad risk att framgångsrik egenvårdsbehandling kan dölja symptom som indikerar allvarlig sjukdom bör beaktas.

Behandlingen av dyspepsi är kontroversiell. Anvisningar från expertgrupper har producerats i Sverige och andra håll men är inte i överensstämmelse med Europeiska behandlingsanvisningar. Vi vet idag att dyspepsi är associerat till andra sjukdomar samt påverkar livskvalitén, därför är långtidsuppföljningar på denna patientgrupp av stort värde.

## **Metod**

Såväl kvalitativ metod med fokusgrupp intervjuer (studie 1) som kvantitativ metod med datautfrågning samt enkät (studie 2) kommer att användas. Blodprovstagning samt kroppsundersökning kommer att ingå.

Intresserad av mer information? Kontakta mig gärna på ovanstående E-mail adress.

## **Publikationer:**

Stake-Nilsson K, Söderlund M, Hultcrantz R, Unge P. A Quality Study on Self-Care Use in Patients with Dyspepsia. *Gastroenterology* 2006;130:A-627(W1067)