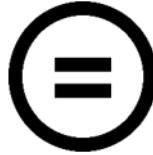


00000000

25



# Regional mötesplats för social hållbarhet


Välkommen till en dag med fokus på den aktiva och meningsfulla fritidens betydelse för social hållbarhet.


Vi kombinerar RF-SISU Gävleborgs årliga Temakonferens och Regional mötesplats för social hållbarhet och bjuder in dig som är förtroendevald eller tjänsteperson inom region/kommun/myndighet och akademi och dig från civilsamhället som arbetar eller vill arbeta med att stärka människors förutsättningar för en aktiv och meningsfull fritid.

Syftet med dagen är att inspireras och öka kunskapen om den aktiva och meningsfulla fritidens betydelse för social hållbarhet och att utbyta erfarenheter för stärkt social hållbarhet i Gävleborg.

Dagen är kostnadsfri.

Läs mer om [Regional mötesplats för social hållbarhet här](#).

 Elite Grand Hotel  
Kyrkogatan 28, 803 11 Gävle

 25 maj 2023


 Program 9.30–15.00, kaffe serveras från 9.00


## Anmälan

[Klicka här](#) för att anmäla dig.  
Sista anmälningsdag är 16 maj.

*OBS! Vi har ett begränsat antal fysiska platser och vid behov förbehåller vi oss rätten att besluta hur dessa ska fördelas.*

## Kontakt

[Maria Donnerstål](#)   
Länsstyrelsen Gävleborg

[Maria Sundman](#)   
Region Gävleborg

# Program

**Kaffe serveras från kl. 9.00,  
programmet startar kl. 9.30**

## **Nulägesbild av hälsoläget i Gävleborg samt barn och ungas uppväxtvillkor**

Region Gävleborg presenterar nulägesbilden av hälsoläget i Gävleborg och Länsstyrelsen Gävleborg presenterar läget för barn och ungas uppväxtvillkor i länet.

## **Rörelserikedom - synsätt och innovations- verktyg för hållbar samhällsutveckling**

Vad är rörelserikedom? Vilken betydelse och potential har rörelserikedom för ökad fysisk aktivitet, ökat välbefinnande, hållbarhet och platsattraktion? Dagens Key Note Speakers Tom Englén och Grim Jernudd, har sin bas i Umeå och företräder Change the Game. Med utgångspunkt i aktuell forskning och över sex års metodutveckling delar de med sig av viktiga erfarenheter från det pågående arbetet med att utveckla rörelserika samhällen.

På 90 minuter får du grundläggande insikter i ett synsätt och ett innovationsverktyg som kan användas för att utveckla individer, aktiviteter och samhällen. Det handlar lika mycket om att locka fram vår inneboende förmåga, som att skapa gynnsamma förutsättningar i den omgivande miljön. Kunskapen kan du tillämpa i skolan, i föreningslivet, i den kommunala och regionala

planeringen - och hos dig själv. Alltsammans med målet: mer rörelse för fler.

## **Gemensam lunch på Elite Grand Hotel**

### **Vilja och villkor för aktivt liv**

Om erfarenheter av fysisk aktivitet hos unga med autism och betydelse av delaktighet och samverkan i samhället för att möjliggöra ett aktivt liv.

Kajsa Jerlinder, Högskolan i Gävle, forskare inom idrottsvetenskap forskar om anpassad Fysisk Aktivitet för Alla (AFA) med koppling till social rättvisa.

## **Barns tillgång till meningsfull fritid: hur kan vi jobba med trygghet och delaktighet?**

Rädda Barnen.

## **Vad pågår för att främja fysisk aktivitet i Gävleborg?**

Inspiration från pågående arbeten runt om i länet.

## **Prisutdelning av årets länsfolkhälsopris**

**Dagen avslutas med gemensam nätverks-  
fika med chans till erfarenhetsutbyte och  
nya kontakter.**