

Exempel på forskning i ämnet Folkhälsovetenskap vid högskolan i Gävle och inom ramen för högskolans forskningsprofil "Hälsofrämjande arbetsliv"

GHOLDH

GHOLDH-projektet (Gävleborgs Household, Labour Dynamic and Health Outcomes) är ett forskningsprojekt vars huvudsyfte är att undersöka vilka effekter arbetsmarknadens villkor och hushållens inkomster har på olika hälsoparametrar hos boende i Gävle kommun. Forskningen genomförs som en panelundersökning (longitudinell natur) med hushåll som uppföljningsenhet.

Gävleborgs län och Gävle kommun är säte för många branscher och tjänstesektorer och forskning som studerar relationen mellan anställningsförhållanden och villkor är obefintlig. Det är därför viktigt ur ett politiskt perspektiv att bedöma hur den övergripande arbetsmarknadspolitiken sannolikt påverkar hälsan hos den arbetsföra befolkningen, särskilt över Gävle kommun, och Gävleborgs län, som har upplevt stora förändringar på arbetsmarknaden.

Forskningen följer personer 18-65 år över tid, för att på så sätt stödja forskningsfrågan om hur hushåll och individer påverkas av de strukturella förändringar som sker på arbetsmarknaden. Den första datainsamlingen genomfördes under våren 2012 och planen är att göra en ny mätning vid samma tid 2014. Undersökningen genomfördes i två steg, en intervjudel och en postenkät.

Uppgifter som samlats in handlar om demografi, anställningsvillkor, arbetsförhållanden, hushåll och enskilda inkomster, kostvanor, faktorer på arbetsplatsen, psykisk, fysisk hälsa och allmänt välbefinnande. Projektmedverkan erbjuder studenter som skriver examensarbeten (C-uppsatser) inom folkhälsovetenskap

"I tid och otid" eller "ätandets struktur" hos yrkesförare i Gästrikland och Skåne

En studie av livrytmen hos yrkesförare. Med livsrytm menas när måltider, sömn, återhämtning och fysisk aktivitet uppträder i den biologiska dygnsrytmen och i förhållande till arbetsschemat. Speciellt fokus läggs på matvanor, måltidens sociala sammanhang och fysiska miljö. Utifrån resultaten diskuteras implikationer av livsrytm och arbetsmåltider för körsäkerhet, arbetstrivsel och hälsa.

I studien tillämpas deltagande observation, subjektiva återhämtningsmått, loggbok, intervjuer mm. Efter den beskrivande studien planeras interventionsstudier. Projektmedverkan erbjuder studenter som skriver examensarbeten (C-uppsatser) inom folkhälsovetenskap. En liknande studie planeras inom gruppen flygande personal.

I projektet kartläggs dygns- och matvanor hos yrkesförare och kabinanställd personal med mobila arbetsplatser på ett nyskapande sätt. 24 chaufförer, 12 från Skåne och 12 från Gästrikland utrustas med varsin smartphone. I den ska finnas installerad en sk applikation, eller app, med vilken de kan samla uppgifter som t.ex. tid och plats för måltiden, vad den består av samt om man äter i sällskap eller i hytten o.s.v. Dessutom ska de med den inbyggda kameran fotografera måltiden vilket bifogas resten av uppgifterna.