SEMINARIUM

22 november 2019

Naturbaserad Grön Rehab

En väg att möta arbets- & livsrelaterad utmattning och psykisk ohälsa

Hofors kommun och Samordningsförbund Gävleborg genomför i partnerskap med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Högskolan i Gävle, en förstudie rörande förutsättningarna att etablera Grön Rehabilitering. Vi håller ett seminarium för intresserade förtroendevalda, ledningar och tjänstemän i både offentliga & privata organisationer, företag samt övriga aktörer.

De höga talen med arbetsrelaterad psykisk ohälsa & många sjukskrivna fortsätter. Orsakerna är ofta utmattning och stress med lång väg åter till arbetslivet med stora konsekvenser för enskilda, arbetsgivare och samhället. Naturbaserad grön rehabilitering ger varaktiga effekter,

Under seminariet presenteras förstudiens resultat med en genomgång av forsknings- och kunskapsläget, dagens insatsalternativ, hur denna verksamhet idag bedrivs över landet samt tankar om hur vi kan gå vidare.

Plats: Högskolan i Gävle Sal 33:203
Dag: Fredag den 22 november
Tid: 09.30 – 11.45
Se bifogat program

Alla intresserade är välkomna att delta och ta del av resultatet, ställa frågor och låta sig inspireras.

Anmälan via följande länk: **(sista anmälningsdag 20/11)**
http://simplesignup.se/event/158847-seminarium-groen-rehab-en-vaeg-ur-utmattning

För frågor och ytterligare information: timo.lahti@hofors.se

Varmt välkomna

Hofors Kommun
Samordningsförbund Gävleborg
HÖGSKOLAN I GÄVLE
Försäkringskassan
ARBETSFÖRMEDLINGEN SWEDISH PUBLIC EMPLOYMENT SERVICE

Agenda seminarium Naturbaserad Grön Rehab

Hålltider med någon paus för luft

09.30 **Välkommen av projektledaren och reflektioner från sponsorerna**

Stefan Hallström, Projektledare
Kenneth Axling, Socialnämndens ordförande Hofors kommun
Anna-Karin Hainsworth, Förbundsordförande Finsam Gävleborg

09.45 **Vad innebär utmattningssyndrom och vad händer i kropp och själ**

Erfarenheter av att gå igenom utmattningens skärseld.

Carin Gustavson, tidigare drabbad som nu föreläser och utbildar om utmattning och stress

10.00 **Forsknings– och kunskapsläget inom området**

Redovisning av den framtagna kunskapsgenomgången samt betraktelser av forskaren och behandlande praktiker.

Olov Dahlin, forskare vid Högskolan i Gävle
Liselotte Abel Psykoterapeut vid Sörby Retreatcenter

10.40 **Utformning av insatser inom Grön Rehab**

Redovisning över hur en verksamhet kan etableras såväl fysiskt som i praktiskt genomförande med föreslagna insatser, uppläggning, genomförande, kompetensresurser mm ,samt det koncept som utvecklats inom projektet som bygger på fysisk miljö, forskning och beprövad erfarenhet.

Christina Hansson, Trädgårdsmästare inom AMI/Haga trädgårdar

11.00 **Lokal implementering och regional satsning ?**

Reflektioner omkring implementering av förstudiens resultat lokalt och i regionen.

Stefan Hallström, Projektledare

11.15 **Frågestund och dialog**

Tillfälle för ytterligare frågor och reflektioner till deltagarna.

11.45 **Salladslunch**