

Högskolan/Studenthälsan



Arbetar vid Studenthälsan

- En studentsköterska (85%)
- Två kuratorer (150%)
- Studentpräst

Vad erbjuder Studenthälsan

Individuella insatser

- Stödjande och rådgivande samtal
- Medicinsk rådgivning/enklare sjukvårdsinsatser
- Provtagning hiv/STI, graviditetstester mm

Gruppverksamhet

- Våga-tala-kurser
- Stresshantering
- Meditation
- AAS (Ansvarsfull alkoholserving)
- Fadderutbildning

Våga tala

För studenter med talängslan

Praktik och teori

- Orsaker
- Anspänning/avspänning
- Rösten/Andning
- Våra tankar
- Självkänsla

Vad söker studenterna för – vanligast förekommande

- Nedstämdhet/depression
- Ångest/oro
- Stress
- Relationsproblem
- Motivationsproblem
- Medicinsk rådgivning/enklare sjukvårdsinsatser
- Provtagning hiv/STI, graviditetstest
- Livsstilsfrågor

Samverkan lokalt – några exempel

Studenthälsoråd: Samverkar med studentkåren i frågor som rör studenters hälsa och studiemiljö

ANDT-nätverk: Samverkar med studentkåren, kommunen, länsstyrelsen och polisen kring frågor som rör alkohol, narkotika, dopning och tobak

Lokala hiv/STI-gruppen: Samverkar med smittskyddet, ungdomsmottagningen, skolhälsovården, RFSU, RFSL, kommunen och sjukhuspräst

Akademien för hälsa och arbetsliv: Samverkar med hälsopedagogiska programmet kring stresshantering och fadderutbildning

Capio: Samarbetsavtal -två timmar läkartid/vecka på HiG - selekterad problematik. I första hand studie- och studiemiljörelaterade ärenden



Stöd för studenter med funktionshinder



*Alla studenter oavsett funktionsnedsättning är
välkommen att bedriva studier och bemötas med
respekt och förståelse från alla på Högskolan*

Samordnare för studenter med funktionsnedsättning

Samordnar särskilt pedagogiskt stöd

- Tar emot ansökan om pedagogiskt stöd
- Informerar, diskuterar och beslutar om stöd
- Kontakt med lärare och student
- Mentorering och anteckningsstöd
- Nätverk

Målet är detsamma men vägen dit kan se olika ut

Inläst litteratur
anteckningsstöd
tillgång till resursrum
mentor
anpassade tentamen
teckentolk
förstoringar
studieteknik
extra handledning
individuella lösningar

Anpassade examinationer

Blanketten *Anpassade examinationer* - vid salstenta

- Mer tid
- Mindre sal
- Muntligt/skriftligt
- Skriva på dator
- Inlästa frågor/svar
- Förstorat
- Delad tentamen
- Muntligt i mindre grupp

Statistik

Studenter med funktionshinder på HIG 2013

