

# Alltid på en tisdag!

Tisdagar  
kl: 12.15-12.45

## Studie- och karriärstödande aktiviteter via Zoom

DAG	AKTIVITET	ANSVARIGA
26 jan	<b>Så lyckas du med dina studier</b> Det är inte de som pluggar mest som lär sig bäst, utan de som pluggar på bästa sätt.	Pedagogiskt stöd
2 feb	<b>Utlandsmöjligheter</b> Ta chansen att studera utomlands eller samla in material till examensarbetet genom Minor Field Studies.	International Office
9 feb	<b>Tala inför grupp</b> Orsaker till att du känner obehag att tala inför grupp och tips om hur du kan hantera det.	Studenthälsan
16 feb	<b>Fiffiga appar</b> Studera med hjälp av fiffiga appar och digitala hjälpmedel.	Pedagogiskt stöd
23 feb	<b>Tips och trix i Word</b> Hantera rubriker, sidnummer och innehållsförteckning.	Biblioteket
2 mars	<b>Utlandsmöjligheter</b> Ta chansen att praktisera på ett företag utomlands genom Erasmus+ praktik.	International Office
9 mars	<b>Få ordning på referenserna</b> Spara, sortera och infoga med referenshanteringsprogrammet Mendeley.	Biblioteket
16 mars	<b>Hitta vetenskapliga artiklar</b> Lär dig känna igen och söka efter vetenskapliga artiklar.	Biblioteket
23 mars	<b>När du mår bra går studierna bra</b> Hur du kan förbättra din mentala och fysiska hälsa.	Studievägledningen
30 mars	<b>Belastningsergonomi</b> Lär dig om anpassningar för att minska belastningsskador vid stillasittande arbete.	Studentcentrum
13 april	<b>Sluta skjuta upp</b> Så tar du tag i dina studier.	Pedagogiskt stöd
20 april	<b>Stress</b> Lär dig mer om hur du kan motverka och hantera onödig stress under studietiden.	Studenthälsan
27 april	<b>Träffa studentombudet</b> Vad studentombudet kan göra för dig som student.	Gefle studentkår och studentombudet
4 maj	<b>Bättre CV</b> Hur du skriver CV så det lockar arbetsgivaren.	Studievägledningen
11 maj	<b>Personlig marknadsföring</b> Hur du marknadsför dig själv i personligt brev eller anställningsintervju.	Studievägledningen

Läs mer på: [www.hig.se/alltidpaentisdag](http://www.hig.se/alltidpaentisdag)