

Alltid på en tisdag!

Tisdagar
kl: 12.15-12.45

Studie- och karriärstödande aktiviteter via Zoom

<https://hig-se.zoom.us/j/61027696752>

DAG	AKTIVITET	ANSVARIGA
25 jan	Så lyckas du med dina studier Det är inte de som pluggar mest som lär sig bäst, utan de som pluggar på bäst sätt.	Pedagogiskt stöd
1 feb	Att skriva välstrukturerade skriftliga uppgifter	Skriververkstaden
8 feb	Få ordning på referenserna Spara, sortera och infoga med referenshanteringsprogrammet Mendeley.	Biblioteket
15 feb	Tala inför grupp Orsaker till att du känner obehag att tala inför grupp och tips om hur du kan hantera det.	Studenthälsan
22 feb	Fiffiga appar Upptäck hur appar och digitala hjälpmedel kan vara ett bra stöd i dina studier.	Pedagogiskt stöd
1 mars	Hitta vetenskapliga artiklar Lär dig känna igen och söka efter vetenskapliga artiklar.	Biblioteket
8 mars	Stress Lär dig mer om hur du kan motverka och hantera onödig stress under studietiden.	Studenthälsan
15 mars	Erasmus+ Traineeship opportunities (in English) Information about doing a traineeship abroad with Erasmus+ during or after your studies.	International Office
22 mars	Din fysiska hälsa Hitta hållbara levnadsvanor under din studietid.	Studenthälsan
29 mars	Stop procrastinate (in English) Learn why procrastination is so common among students and what you can do yourself to fight it.	Pedagogiskt stöd
5 april	Tips & tricks i Word Hantera rubriker, sidnummer och innehållsförteckning.	Biblioteket
PÅSKUPPEHÅLL		
19 april	Sluta skjuta upp Lär dig om varför prokrastinering är så vanligt bland studenter och vad du själv kan göra för att motverka det.	Pedagogiskt stöd
26 april	Din psykiska hälsa Vad du kan göra för att må bättre.	Studenthälsan
3 maj	Kom igång med din karriärplanering Tips på hur du själv kan navigera på din framtida arbetsmarknad.	Studievägledningen
10 maj	Möt student- och doktorandombudet Dina rättigheter och skyldigheter under studietiden och vilket stöd som finns för dig.	Studentombudet

Läs mer på: www.hig.se/alltidpaentisdag