

Alltid på en tisdag!

Tisdagar
kl: 12.15-12.45

Studie- och karriärstödande aktiviteter via Zoom

DAG	AKTIVITET	ANSVARIGA
5 sept	Plugga smart – hitta din studieteknik Det är inte de som pluggar mest som lär sig bäst, utan de som pluggar på bäst sätt	Studiehjälpen
12 sept	Tala inför grupp Orsaker till att du känner obehag att tala inför grupp och tips om hur du kan hantera det	Studenthälsan
19 sept	Skriva välstrukturerade uppgifter Handfasta tips om hur du får din text att bli logiskt sammanhängande med en tydlig struktur	Skriververkstaden
26 sept	Stressa mindre Lär dig mer om hur du kan motverka och hantera onödig stress under studietiden	Studenthälsan
3 okt	International opportunities for students Different international opportunities; exchange studies, Minor fields Studies and Erasmus+Traineeship. Join us and find your new adventure	International Office
10 okt	Din psykiska hälsa Förstå din psykiska hälsa och få tips för att må bättre under studietiden	Studenthälsan
17 okt	Hitta vetenskapliga artiklar Lär dig känna igen och söka efter vetenskapliga artiklar	Biblioteket
24 okt	Sov gott! Det är inte ovanligt med sömnproblem. Här får du kunskap, råd och tips	Studenthälsan
31 okt	Kom i gång med din karriärplanering Tips på hur du själv kan navigera på din framtida arbetsmarknad	Studievägledningen
7 nov	Sluta skjuta upp Tips på vad du kan göra för att komma igång med studierna på ett bra sätt istället för att skjuta upp arbetet till sista stund	Studiehjälpen
14 nov	Få ordning på referenserna Spara, sortera och infoga med referenshanteringsprogrammet Zotero	Biblioteket
21 nov	Klaga på rätt sätt Information om studentinflytande, dina rättigheter och hur du kan påverka din studiesituation	Student- och doktorandombudet
28 nov	Tips och tricks i Word Hantera rubriker, sidnummer och innehållsförteckning	Biblioteket
5 dec	Hur det går till att bli doktorand och forskare Information, råd och tips om att bli och vara doktorand	Forskare/doktorand Högskolan i Gävle

Läs mer på: www.hig.se/alltidpaentisdag