

## Minnesanteckningar från möte i Arbetsgruppen på Fjärran Höjder 2/12 -09

Närvarande: Bernt Jonsson (Fjärran Höjderbadet), Annika Thyrestam (Hedvigs Trädgårdar), Lisbeth Pedersen (Villa Harmoni), Ami Widahl (Konstterapi/ hälsomålning), Lena Engström (kurator i Sandviken med intresse för trädgård), Jeff Elliott (Läkarmottagningen S. Kungsgatan 42), Arja Philipsson (Hälsoprojektet, ett samverkansprojekt mellan Primärvården och Psykiatri inom Landstinget), Anna Sörebö (Projektkontoret, Landstinget), Fakhroddin Fani, Invandrarcentrum), Bengt Åkerlind (Särvux), Anna Livion (nybliven chef för Konstcentrum), Gunnel Vrethem (tidigare anställd vid Landstinget i Gävleborg, numera verksam som friskvårdskonsult i Mariefred) samt Olov Dahlin (HiG)

Tidigare minnesanteckningar finns på:

<http://www.hig.se/Organisation/Institutioner/Institutionen-for-humaniora-och-samhallsvetenskap/Forskning/Tvarvetenskapligt-forum-for-halsostudier/Halsoparken-Fjarran-Hojder/Minnesanteckningar.html>

Då det fanns ett par nya ansikten med på mötet, Anna Livion och Gunnel Vrethem, inleddes mötet med att de närvarande presenterade sig för varandra.

Mötet började med att konstatera att Arbetsgruppen nu träffats 19 gånger (!) till dags dato (utöver de inledande två tillfällen då kommun- och landstingsledningarna träffades). Personer med olika professioner och kompetenser har kallats till mötena för att öka kunskapen hos gruppen. Under denna tidsrymd har en förstudie, finansierad av Gävle Kommun och Region Gävleborg, genomförts (hösten 2008) och mycket ideellt arbete nedlagts på att utreda frågan. En tvådagars konferens, ett seminarium samt en föreläsningsserie med 14 föreläsningar under två terminer har arrangerats. Studieresor inom och utanför Sverige har genomförts och exempel studerats. Minnesanteckningar, förstudierappor, bilder och videofilmer från möten, resor, konferens och seminarium finns samlat och publicerat på hemsidan för Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier ([www.hig.se/helna](http://www.hig.se/helna)).

Arbetsgruppen anser att frågan nu utretts på ett uttömmande sätt. Det är nu dags för kommun- och landstingsledningarna att, tillsammans med andra aktörer, ta ställning till om och i så fall hur man kan bidra till att åstadkomma en samverkan av det slag som föreslås av arbetsgruppen.

Olov redogjorde för ett möte han haft med högskolans rektor Maj-Britt Johansson och kanslichef Hans-Gunnar Johansson. De ställer sig fortsatt positiva till idén om Hälsoparken Fjärran Höjder och vill gärna medverka till dess realiserande. Man diskuterade olika vägar att gå och fastnade för att först kontakta Högskolestyrelsens ordförande Lars-Eric Ericsson, som har ett långt yrkesliv med flera höga positioner inom såväl kommun som andra myndigheter, inklusive att vara länshövding. Han sitt också med i Wij Trädgårdars styrelse och Ljusdals hembygdsförening (som bland annat ansvarar för Stenegård, som drivs med trädgård- och hälsoinriktning). Med sina erfarenheter och sitt kontaktnät tänker vi att han kan ha goda råd att ge oss. Nästa steg blir att rektor kallar ledningarna för Kommunen, Landstinget, Länsstyrelsen, Region Gävleborg, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Detta ska ske någon gång under våren 2010. Vid detta möte kommer arbetsgruppen att redovisa och ge tillbaka de samlade kunskaper som framkommit under de två och ett halvt år som arbetsgruppen varit verksam. Högskolans rektor, tillsammans med Landstingsdirektören och Kommundirektören tillsatte ju arbetsgruppen våren 2007.

Till detta möte skulle en representant för Försam (förebyggande rehabilitering i samverkan) kunna bjudas in. Försam är ett samarbete mellan vårdcentral, försäkringskassa, arbetsförmedling och socialtjänst, inom ramen för Samordningsförbundet Väster Göteborg (se minnesanteckningarna från mötet den 4/11 -09).

Detta möte är också tänkt att lägga grunden för stiftelsen Hälsoparken Fjärran Höjder.

Parallellt med denna händelseutveckling kommer en mindre grupp ur Arbetsgruppen (Bernt blir samordnare, därutöver Annika, Lisbeth och Olov) att arbeta vidare med det delprojekt som handlar om utbildning, arbetsträning och social träning i grön miljö vid Fjärran Höjder. Detta projekt har alla förutsättningar att bli av: det har en konkret grund (EDVs pågående verksamhet vid Fjärran Höjder) och det finns en stor uppslutning kring projektidén bland olika representanter i såväl kommun som landsting. Mötet enades om att ett första steg här blir att få fram pengar till en projektledare som ska vidareutveckla projektskissen genom att i detalj precisera behoven hos de olika grupper som föreslås kunna ingå i verksamheten samt kostnaderna för projektet. Projektledaren ska ta tillvara kompetenser som finns hos Arbetsgruppens medlemmar som representerar olika hälsoaktörer i regionen.

Mötet beslutade att Arbetsgruppen inte fortsätter att träffas på det regelbundna sätt den nu gjort, men att den fortsätter att finnas som referensgrupp för den mindre projektgruppen, som kan kalla till informationsmöte.

Under mötet gjordes en mängd olika inlägg, däribland om: behovet av ett ”apotek” där personer med förskrivna fysisk aktivitet på recept kan realisera denna; de stora ohälsotalen bland personal i såväl kommun som landsting och den vinst som samhället skulle kunna göra genom en satsning på friskvård (en minskning av de 334 miljarder kronor som sjukskrivningar kostar Sverige i år); perspektivet att varje människa, oberoende av individuella förutsättningar, ska kunna uppleva medmänsklighet och att det finns en plats för dem i samhället; ett projekt i Sörmland där ett par trädgårdsmästare/-terapeuter genom erhållna EU-medel kunnat sätta en verksamhet dit läkare får remittera patienter; uppslag till Konstcentrums medverkan i projektet på lång sikt, samt; betydelsen av långsiktighet, delmål och mätbara resultat i projektbeskrivningar.

Vid pennan Olov Dahlin