

Alltid på  
en tisdag!

# Så lyckas ni med ert grupparbete



2024-02-06

Lena Söderhäll Gille

Studenthälsan



# Innehåll



- Vinster och svårigheter med grupparbeten
- Grupprocesser och gruppdynamik
- En grups utveckling
- Tips för ett lyckat grupparbete
- Roller och ansvar
- Gruppkontrakt
- Svårigheter och konflikter
- Studenthälsan

En sammanfattning med källhänvisningar kommer att läggas ut på

[www.hig.se/alltidpaentisdag](http://www.hig.se/alltidpaentisdag)



# Grupparbete

## Vinster under vissa förutsättningar:

- + Kan utveckla samarbetsförmågan
- + Kan förbättra kommunikationsförmågan
- + Kan främja lärandet
- + Kan öka kreativitet och problemlösningsförmåga

## Svårigheter

- Ojämnt arbetsengagemang
- Svårt med tidsplanering
- Konflikter, svårt med samarbete
- Ansvarsfördelning
- Brister i inläringen





# Att bli en grupp

Grupprocesser och gruppdynamik



# En grupps utveckling

- Bildningsfas
- Konfliktfas
- Normaliseringsfas
- Prestationsfas
- Avslutningsfas



# Tips för ett fungerande grupparbete



1. Fördela ansvar och roller
2. Skriv ett gruppkontrakt
3. Använd en gemensam plattform för kommunikation
4. Dela dokument online
5. Följa upp och utvärdera
6. Hantera konflikter om de uppstår

# Roller och ansvarsfördelning

## Roller

1. Ledare
2. Samordnare
3. Tidsplanerare
4. Forskare
5. Sekreterare
6. Presentatör(er)
7. Kvalitet – källkontrollant
8. Kommunikatör



# Gruppkontrakt



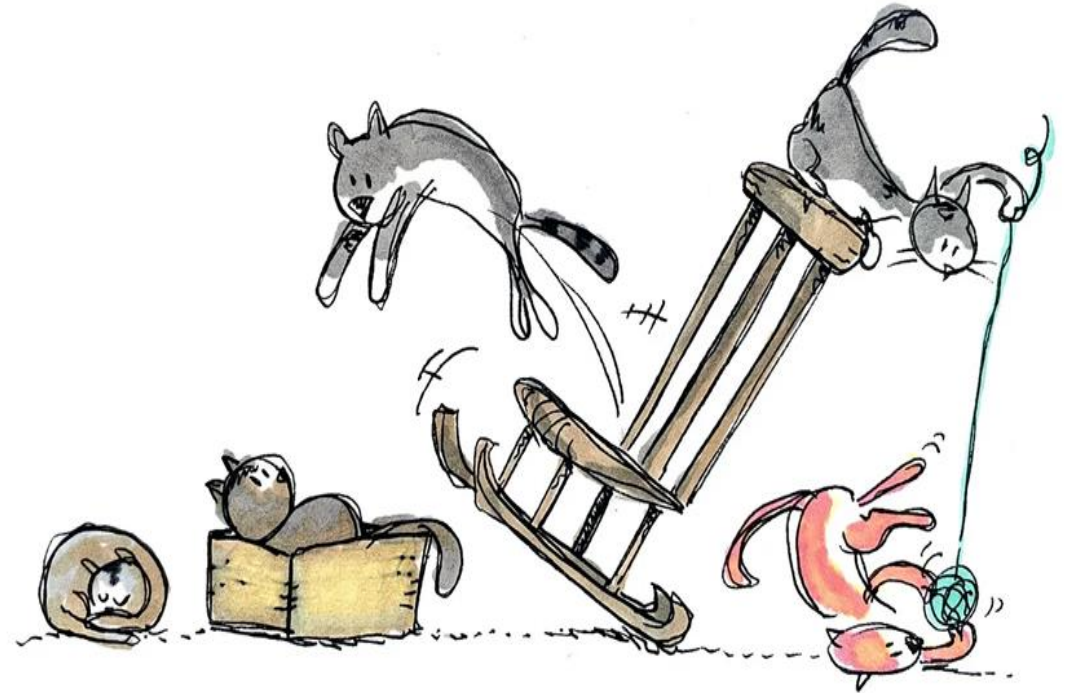
- Gemensam skriftlig överenskommelse
- Använd gärna Högskolans <https://www.hig.se/Ext/Sv/Student/Dina-studier/Grupparbeten.html>
- Var och en tar individuellt ställning – därefter diskutera punkterna i kontraktet:
  - Rutiner
  - Kommunikation
  - Dokumentation och process
  - Ansvarstagande och roller
  - Ansvar och konsekvenser
  - Resursbehov
  - Uppföljning och justering, levande dokument



# Svårigheter och konflikter

## METODER FÖR KONFLIKTHANTERING

- Identifiera och förstå konfliktens ursprung
- Känner sig alla hörda?
- Vilka är våra gemensamma intressen och mål?
- Öppen och positiv kommunikation
- Kreativa lösningar
- Handlingsplan



# Studenthälsan



Lena Söderhäll Gille, kurator  
kurator@hig.se



Marie-Louise Holmberg, kurator  
kurator@hig.se



Lisa Olsson, hälsovägledare  
halsovagledare@hig.se



Daniel Andersson, studentcoach  
studentcoach@hig.se



[hig.se/studiestod](http://hig.se/studiestod)



@higstudent

## Samtal

- Stödsamtal
- Hälsosamtal
- Hälsoprofilbedömningar
- Studiecoachande samtal

## STUDIEHJÄLPEN

Studieteknik, studieplanering och motivation

Föreläsningar, workshops och bokade samtal

[hig.se/studiehjalpen](http://hig.se/studiehjalpen)