

## Vill du delta i ett forskningsprojekt om flexibelt arbete, arbetsmiljö och hälsa?

I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

### Vad är det för projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Dagens arbetsliv innefattar olika typer av anställningsformer som fast anställning, tillfällig anställning eller bemanning. Dessutom kan arbetstiderna vara fasta eller flexibla och vissa anställda arbetar på distans. **Syftet med projektet** är att undersöka arbetsorganisation, arbetsmiljö och hälsa i relation till anställningsformer och arbetets förläggning i tid och rum. Vi har fått dina kontaktuppgifter från din arbetsplats. Du tillfrågas om att delta eftersom din arbetsplats deltar i forskningsprojektet.

### Hur går studien till?

Deltagande i studien innebär att du får besvara frågeformulär och delta i mätningar av din dagliga fysiska aktivitet och puls. Vi bokar en tid som passar dig för att starta mätningen på din arbetsplats (det tar ca 20 minuter). Vid mättillfället kommer du att få muntlig information om hur mätutrustningen fungerar, hur mätningen går till och om det är något särskilt du behöver tänka på. Du har också möjlighet att ställa frågor. Innan mätningen kommer vi be dig att skriva under ett samtyckesformulär för deltagande i forskningsprojektet. Samtycke till deltagande i studien innebär även att vi samlar in information om dig från organisationens register (personnummer, lön, sjukfrånvaro). Personnumret används för att koppla dina resultat från frågeformuläret till register från Statistiska centralbyrån (SCB) med information om exempelvis anställningar, inkomst och sjukpenning

I korthet handlar det om följande metoder:

- **Frågeformulär** Deltagande i studien innebär att svara på enkätfrågor om arbetsvillkor, arbetsmiljö och hälsa. Det tar ca 20 minuter att besvara frågorna. Enkäten skickas till din jobbmail, eller delas ut i pappersformat vid behov.
- **Mätning av fysisk aktivitet och puls** Mätningen pågår i 7 dagar och genomförs för att vi ska kunna bedöma din fysiska aktivitet, belastning och återhämtning. Du får bära en liten aktivitetsmätare (accelerometer) på låret mot huden för att mäta din fysiska aktivitet på arbetstid och fritid. Mätaren är vattentät och lätt att ha på sig under dagliga aktiviteter.. Den kan enkelt tas av vid behov.  
Under samma period få du bära en pulsmätare för att mäta din arbetsbelastning och återhämtning. Pulsmätaren sätts fast med två klisterelektroder på bröstet. Den är inte vattentät och bör därför tas av i samband med dusch eller bad. I samband med mätningen får du en dagbok där du anger arbetstid, fritid och sömn varje dag under mätningen.

### Vad uppnår du själv?

Den här forskningen kan bidra till att din egen arbetsmiljö blir bättre eftersom företaget kommer att ta del av forskningsresultaten på en övergripande nivå. Genom att delta kan du alltså vara med och påverka arbetsmiljön på din arbetsplats, både för dig själv och dina arbetskamrater. Resultaten kan också spridas till andra organisationer för att förbättra arbetsmiljön för din yrkesgrupp. Om du deltar i mätningarna kan du få personlig återkoppling, t.ex. hur mycket du sitter, står och går på arbetet och fritiden.

Forskningsprojektet: Flexibelt arbete - möjlighet och utmaning

## Finns det några risker med att delta i studien?

I vissa fall kan det uppstå irritation av huden från elektroderna under pulsmätningen. Skulle detta hända går det bra att ta av sig utrustningen själv. Resultaten från projektet presenteras endast på gruppnivå och går inte att spåra till enskilda individer.

## Hantering av data och sekretess

Om du deltar i projektet kommer vi att samla in och registrera information om dig. Du kommer att få ett löpnummer som sedan används som ditt "namn" genom hela studien. Ingen obehörig vet vilken anställd som har vilket försökspersonnummer. Personuppgifter hanteras i enlighet med EU:s dataskyddsförordning (GDPR) på den rättsliga grunden att forskning är en "uppgift av allmänt intresse", och lagras i 10 år. Resultaten kommer att lagras så att inte obehöriga kan ta del av dem. Enskilda individer kommer inte att kunna identifieras i några publicerade rapporter.

## Behandling av personuppgifter

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Högskolan i Gävle. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta ansvariga forskare via e-post: [FlexA@hig.se](mailto:FlexA@hig.se). Dataskyddsombudet på Högskolan i Gävle nås på e-post: [registrator@hig.se](mailto:registrator@hig.se). Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till integritetsskyddsmyndigheten (IMY), som är tillsynsmyndighet.

## Hur får jag information om resultatet av studien?

Om du vill ha information om dina resultat eller resultat från hela projektet kan du kontakta projektgruppen via e-post: [FlexA@hig.se](mailto:FlexA@hig.se). Detsamma gäller om du inte vill ta del av dina egna resultat eller har andra frågor om projektet.

## Försäkring och ersättning

Som deltagare omfattas du av ditt normala försäkringsskydd genom din arbetsgivare och privat.

## Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att innebära några negativa konsekvenser för dig. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för studien ([FlexA@hig.se](mailto:FlexA@hig.se)).

## Forskningshuvudman och ansvariga forskare

Forskningshuvudman för projektet är Högskolan i Gävle. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för studien. Ansvarig forskare är Professor Gunnar Bergström (programansvarig), Högskolan i Gävle, 801 76 Gävle, e-post [gunnar.berstrom@hig.se](mailto:gunnar.berstrom@hig.se) och Docent David Hallman (programkoordinator), Högskolan i Gävle, 801 76 Gävle, e-post [david.hallman@hig.se](mailto:david.hallman@hig.se)

Vänlig hälsning,

Gunnar Bergström och David Hallman

---

**Kontaktinformation** Projektadministration, e-post [FlexA@hig.se](mailto:FlexA@hig.se)