

ALKOHOLPOLICY OCH ÅTGÄRDSPLAN vid alkohol- och drogproblem - studenter

Beslutad av rektor
2015-11-16
Dnr: HIG-STYR 2015/121

ALKOHOLPOLICY OCH ÅTGÄRDSPLAN VID ALKOHOL- OCH DROGPROBLEM - STUDENTER

Inledning

En alkohol- och drogfri arbetsplats är en förutsättning för en god arbetsmiljö/studiemiljö. Även studenter vid högskolan omfattas av arbetsmiljölagens bestämmelser (AML kap 1 § 3 och AFS 1994:1 § 13). Under arbets-/studietid är det inte tillåtet att vara påverkad av alkohol eller andra droger. Det är allas ansvar att reagera om man vet om eller misstänker att alkohol- eller annat drogmisbruk förekommer på högskolan.

Högskolan i Gävle har därmed också ett ansvar att påverka studenternas inställning till alkohol och droger. Likaså har en enskild person - anställd eller student - rätt och ansvar att uppmärksamma en students alkohol- och/eller drog beteende.

Högskolan i Gävle ska se till att alkohol- och drogpolicyn är ett dokument som regelbundet ses över och att dess innebörd blir känd och efterlevs. Alkohol- och drogpolicyn ska kommuniceras till Studentkåren.

Handlingsplan

Förebyggande insatser

- Studenthälsan ska, i samverkan med Gefle Studentkår, kontinuerligt se till att ansvariga för kårpuben och sexmästerierna i studentföreningarna får utbildning i AAS (ansvarsfull alkoholhantering). Ansvarsfull alkoholserving är en vetenskapligt utvärderad arbetsmetod. För studentpubarna finns ett särskilt framtaget utbildningsmaterial.
- Studenthälsan ska medverka i planeringen och genomförandet av Fadderutbildningen. Fadderutbildningen ges en gång per år, innan höstterminens början, till studenter som valt att vara faddrar för nya studenter. Avdelningen för utbildningsstöd har ansvar för att, tillsammans med studentkåren och studentföreningarna, planera och genomföra Fadderutbildningen. Ett utbildningspass i Fadderutbildningen ska handla om alkohol och droger.
- Vid Arbetsmiljörådet för studenter ska alkoholfrågor vara en stående punkt på dagordningen.

Rådgivande insatser

Studenthälsan kan ge råd och stöd till lärare, övrig personal och studenter som oroar sig över en students alkoholkonsumtion eller som misstänker att drogproblematik föreligger.

Individuella insatser

- Studenter ska alltid ges möjlighet att kartlägga sin alkoholkonsumtion hos Studenthälsan. Detta görs med AUDIT – (Alcohol use disorder identification test) – ett screeninginstrument som används inom hälsovård över hela landet och är rekommenderat av WHO (Världshälsoorganisationen). AUDIT kartlägger om det kan föreligga risk för skadlig alkoholkonsumtion och kan ses som en intervention. Ett första viktigt steg kan vara att medvetandegöra studenten om hur konsumtionen ser ut. Alla studenter som har behov av att diskutera sina alkoholvanor är välkomna till Studenthälsan för ett första samtal samt för att få råd och stöd och eventuell fortsatt rådgivning. AUDIT-testet kan, för de studenter som önskar, även göras anonymt.
- Studenthälsan ska årligen skicka ut ett alkoholvanetest till programstudenter som läser termin 1, 3 och 5. Alkoholvanetestet är ett internetbaserat verktyg som kartlägger alkoholvanor. Alkoholvanetestet är framtaget av forskare vid Linköpings universitet och ska ses som en intervention. De studenter som fyller i enkäten får personlig återkoppling. Studenterna får tillsammans med alkoholvanetestet information om att de kan vända sig till Studenthälsan om de har funderingar kring sina alkoholvanor. Utskicket av testet görs i samarbete med Gefle studentkår.

Åtgärder

Om en student är påverkad under studie-/arbetstid bör studenten aviseras från högskolan. Vid tveksamhet kan närmast ansvarig chef kontaktas. Inom respektive akademi är det akademichefen som är ytterst ansvarig. Den inträffade situationen liksom uppföljande samtal ska dokumenteras. Studenten ska även informeras om möjligheten till stöd via Studenthälsan. Vid ett enskilt samtal med en student kan följande rekommendation vara till stöd:

- Tydliggör syftet med samtalet
- Tala i klartext
- Informera om skyldigheten att ingripa
- Undvik att moralisera
- Dra inga förhastade slutsatser
- Bestäm en ny tid för ett uppföljande samtal

Om alkohol- eller drogproblem kvarstår, som innebär att studenten stör eller hindrar undervisning, tentamen eller annan verksamhet, ska studenten informeras om de disciplinära åtgärder (varning eller avstängning) som kan komma ifråga (Högskoleförordningen, kapitel 10 § 1 mom 2 -3 och § 2). Informationen bör i första hand ges av utbildningsledare vid berörd akademi. Studenten ska även erbjudas möjlighet till samtal med någon från Studenthälsan. Studenthälsan kan i sin tur, i samråd med studenten, remittera till annan vårdgivare för vidare behandling.