




Välkommen till konferensen

”Ett helhetsgrepp på hälsa”

29-30 maj 2008 i Ockelbo och Gävle


Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier,
Högskolan i Gävle, i samarbete med Gävle Kommun,
Ockelbo Kommun och Wij Trädgårdar



Ett stort tack riktas till Ekhagastiftelsen, som gjort det möjligt att bjuda hit den samling auktoriteter inom sina olika forsknings- och verksamhetsområden som programmet utgör och till en avgift som gjort det möjligt för så många att komma!

Konferensen är fullbelagd!

Konferensen videoinspelas och kommer att publiceras på Högskolans hemsida.



Ändringar i programmet:

Torsdag 29 maj, ca 20.00-20.15


Projektet Kultur och hälsa

Gunilla von Bahr, musiker, fd rektor på Kungliga Musikhögskolan i Stockholm och drivande kraft inom projektet Kultur och hälsa. Gunilla medverkar också i konserten i kväll

Fredag 30 maj, 10.00-10.15

Gasklockornas kulturhistoria

Per Schönning, VD på Gävleevent, berättar om klockorna



Olov Dahlin, initiativtagare

Lektor i religionsvetenskap, HiG

Fältstudier i södra Afrika – studerat religiös och medicinsk mångfald i Zimbabwe ur patientperspektiv

Hur ser mångfalden ut i Sverige? Finns förutsättningar för samverkan? Vilka effekter skulle en sådan samverkan föra med sig?

Detta är ett område som behöver prövas och belysas genom forskning!

Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier

- En mång- och tvärvetenskaplig grupp forskare vid Högskolan i Gävle som utifrån sina olika perspektiv vill bedriva gemensamma forskningsprojekt kring hälsa och ohälsa.
- De olika vetenskapliga synsätten och metoderna ska komplettera varandra snarare än uppfattas som oförenliga.


Till exempel ska fysiologiska mätmetoder kunna kompletteras av existentiellt orienterade kvalitativa intervjuer och hälsopedagogiska interventioner.

Integrativmedicinsk samverkan – ett helhetsgrepp på hälsa

- Kombinationen av konventionella och alternativa/komplementära synsätt/behandlingsmetoder
- Fokus på hela människan: biologiska/fysiologiska, psykologiska, sociala, kulturella och andliga/existentiella aspekter av hälsa och ohälsa
- Betydelsen av:
 - människans förmåga till helande/bot
 - relationen mellan patient och vårdgivare
 - samverkan mellan olika vårdgivare

En integrativ hälsomottagning vid Fjärran Höjder

- Integrativ samverkansmodell enligt ovan
- Innovativa modeller för hälsopromotion och rehabilitering
- Resurscentrum för samverkan mellan olika hälsoaktörer i Gävleborg
- Tvärvetenskapliga studier/utvärderingar
- Föreläsningsserie om integrativ samverkan vid Fjärran Höjder från och med hösten 2008




Arbetsgruppen för en integrativ hälsomottagning vid Fjärran Höjder

- Har i uppgift att utveckla idén om mottagningen. Går den att genomföra? Vad vill vi med den?
- Har representanter från Högskola, Gävle Kommun och Landstinget i Gävleborg
- Har träffats under ett års tid och kommer att fortsätta träffas under hösten

Utformningen av den integrativa hälsomottagningen vid Fjärran Höjder

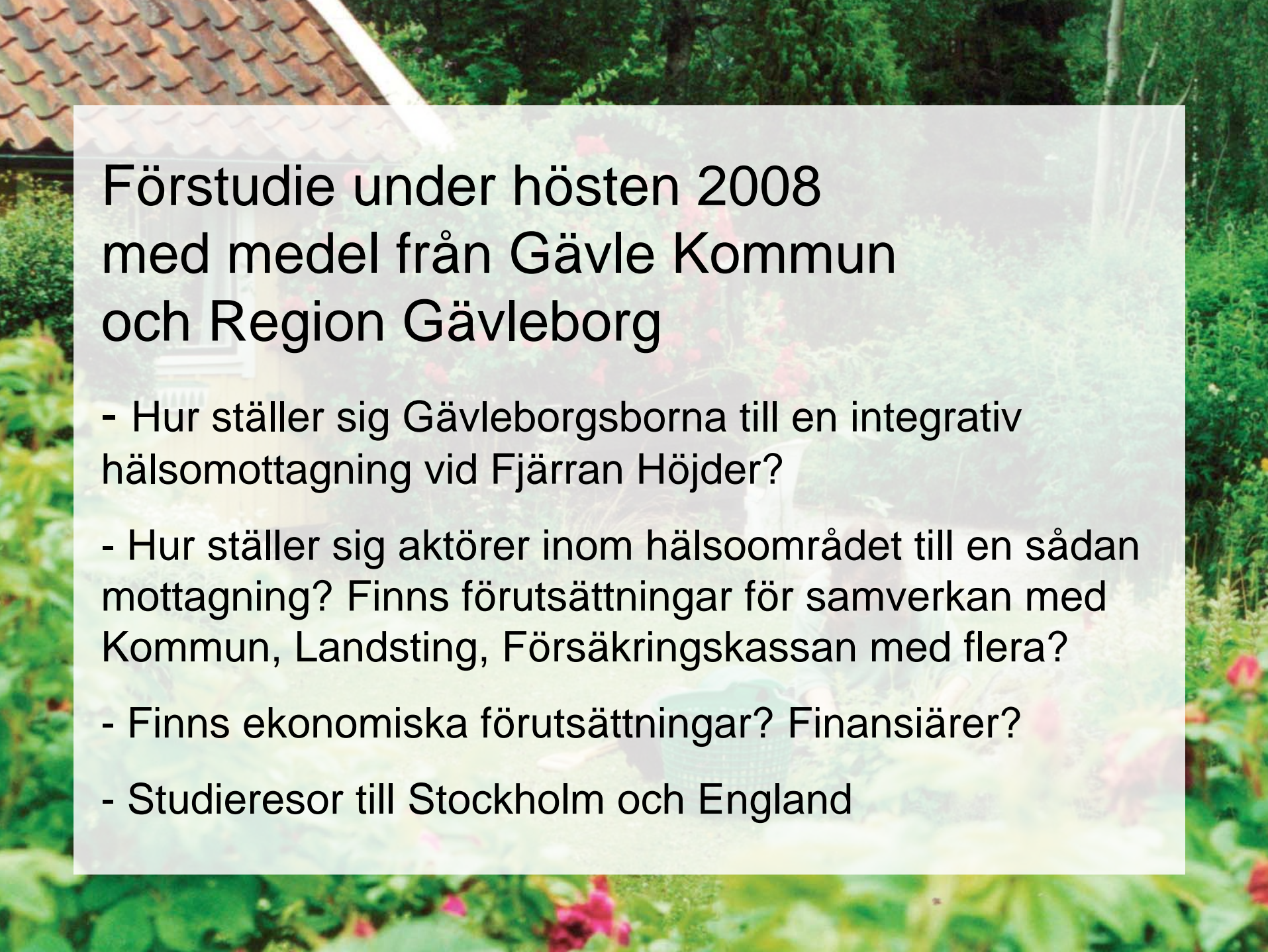
- Ekologiska material
- Liten miljöpåverkan/hållbar drift
- Organisk, "varm" och "trygg" arkitektur
- Belägen i en restorativ hälsoträdgård
- Flera behandlingsrum, ett större samlingsrum för föredrag, hälsopromotion och rehabilitering, samt en inre trädgård
- Servering med ekologisk och rättvisemärkt mat och dryck



Utformningen av den integrativa hälsomottagningen vid Fjärran Höjder

Medel söks nu från Ekhagastiftelsen för att låta en arkitekt komma in och stödja Arbetsgruppen för en integrativ hälsomottagning i att gestalta mottagningen.

Gävle satsar på att bli kulturhuvudstad år 2014. Den integrativa hälsomottagningen skulle, förutom att bli en positiv källa till förbättrad folkhälsa, också kunna bli ett smycke i staden och en modell för andra kommuner...



Förstudie under hösten 2008 med medel från Gävle Kommun och Region Gävleborg

- Hur ställer sig Gävleborgsborna till en integrativ hälsomottagning vid Fjärran Höjder?
- Hur ställer sig aktörer inom hälsoområdet till en sådan mottagning? Finns förutsättningar för samverkan med Kommun, Landsting, Försäkringskassan med flera?
- Finns ekonomiska förutsättningar? Finansiärer?
- Studieresor till Stockholm och England



Pilotstudie 2009

Syfte:

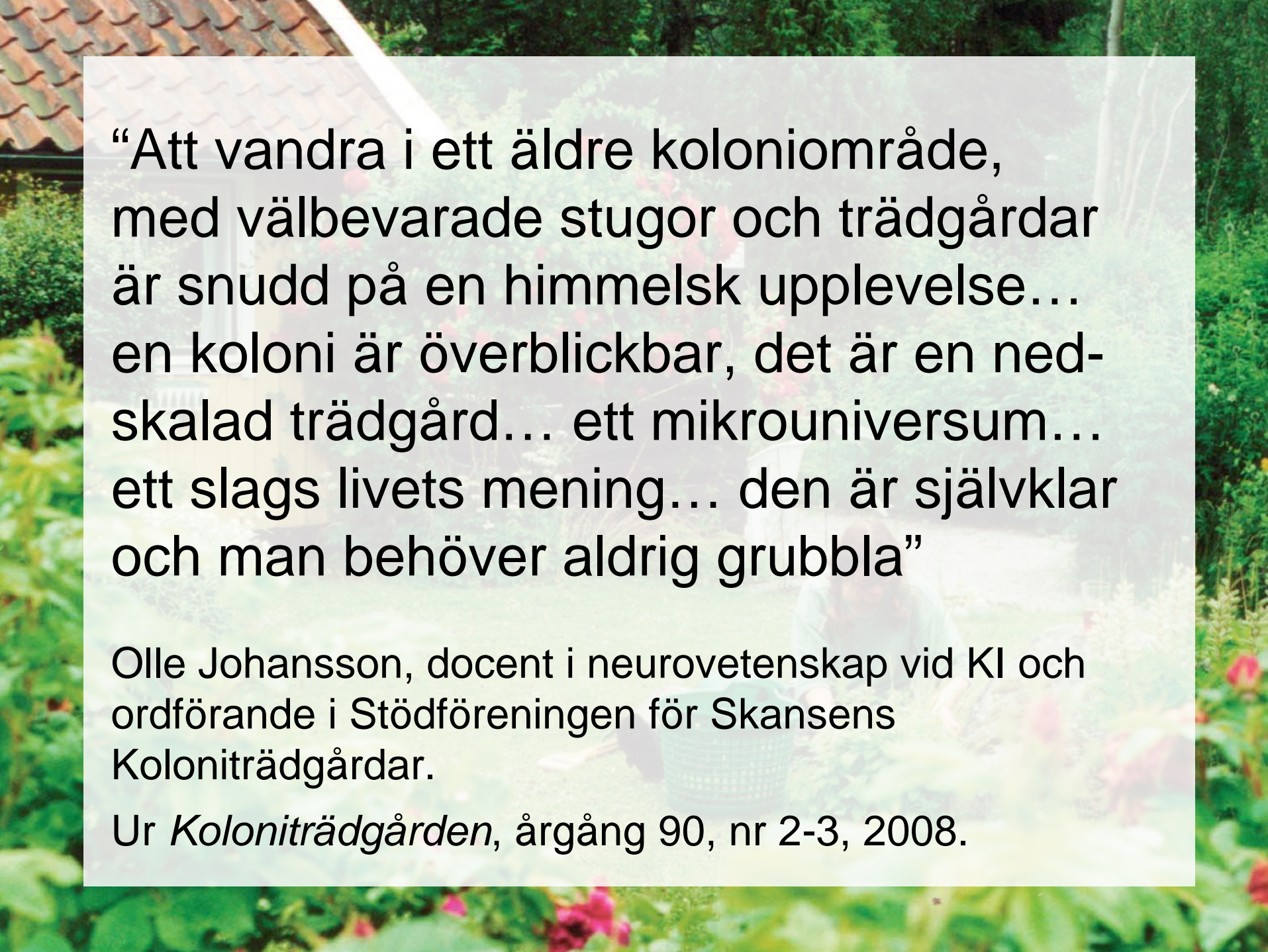
Att pröva “Fjärran Höjder-modellen”, en samverkansmodell där läkare, psykolog, sjukgymnast, hälso-
pedagog, manuella teraputer, grön rehabilitering mm
ingår, och där Högskolan i Gävles olika forsknings-
resurser och utbildningsprogram inom hälsoområdet
används för att dokumentera och utvärdera samverkan
och interventioner.

Pilotstudie 2009

Frågeställningar:

- Vilka fördelar kan finnas med en integrativ samverkan, sett ur både vårdgivarnas och vårdtagarnas perspektiv?
- Vilka svårigheter eller hinder kan finnas för en samverkan mellan konventionell hälso- och sjukvård och alternativa/komplementära vårdgivare?
- På vilka sätt skulle en integrativ hälsomottagning kunna bistå andra hälsoaktörer i regionen, så som Kommun, Landsting och Försäkringskassan, genom sin verksamhet?

Vi planerar att söka medel bl.a. från Socialfonden



“Att vandra i ett äldre koloniområde, med välbevarade stugor och trädgårdar är snudd på en himmelsk upplevelse... en koloni är överblickbar, det är en nedskalad trädgård... ett mikrouniversum... ett slags livets mening... den är självklar och man behöver aldrig grubbla”

Olle Johansson, docent i neurovetenskap vid KI och ordförande i Stödföreningen för Skansens Koloniträdgårdar.

Ur *Koloniträdgården*, årgång 90, nr 2-3, 2008.

