

Minnesanteckningar från möte i Arbetsgruppen på Fjärran Höjder 4/2 -09

Närvarande: Peter Hedström (akupunktör), Anna Sörebö (Landstingets projektkontor), Nils-Inge Enlund (pensionerad medarbetare på Samhällsmedicin), Arja Philipsson (Psykosenheten, Landstingets primärvård) och Olov Dahlin (HiG)

Tidigare minnesanteckningar finns på: <http://www.hig.se/hs/rel/helna/protokoll.html>

Arja Philipsson arbetar på Folhälsoenheten i Primärvården men verkar nu som projektledare gentemot Psykosenheten som tillhör Division BKPH. Mötet inleddes med att Arja berättade om projektet som handlar om att förbättra hälsan hos personer med diagnosen psykos. Vid Psykosenheten arbetar man med motiverande samtal för att få personerna att sluta röka, få en bättre kostföring, minska läkemedelskonsumtionen mm. Man befinner sig i den inledande kartläggande fasen av projektet, men Arja berättade att man redan sett förändringar ske bland de 300 personer som ingår i projektet. Viktnedgång är en sådan effekt, en annan att patienter – liksom deras vårdare! – slutat röka. Vi såg genast att detta är ett exempel på en verksamhet som på ett bra sätt skulle kunna knytas till Fjärran Höjder. Denna grupp människor skulle på ett utmärkt sätt kunna inlemmas i arbetet vid en hälsoträdgård vid Fjärran Höjder. Vi jämförde med hur man framgångsrikt arbetar med just sådan social verksamhet på hälsoträdgårdarna Thrive och Blackthorn i England.

Efter detta berättade Nils-Inge Enlund om sin bakgrund, framför allt som medarbetare inom folkhälsoarbetet på Samhällsmedicin vid Landstinget Gävleborg. Han har bland annat arbetat med kampanjerna Frisk 90 och Folkhälsa 2000 samt informationsbladet FolkhälsoForum. Nils-Inge är nu pensionär men driver fortfarande(!) idén om att göra verklighet av bron till Valls Hage (han hörde först talas om den 1967). Valls Hage är ett arboretum där Sveriges samtliga trädarter finns bevarade på en och samma plats. Nils-Inge uppskattar den ha ett nedgrävt värde av 100 miljoner kronor. Bron har alltså inte ännu kommit till stånd. Studenter på Högskolan i Gävle har gett förslag till utformning av bron och studenterna beräknade kostnaden till ca 3 miljoner kronor. Nils-Inge är av övertygelsen att bron skulle komma att innebära en hälsoekonomisk vinst för Landstinget Gävleborg genom att patienter, även rullstolsburna, och anställda på ett enkelt sätt skulle få friskvård i parken. Inte bara dessa kategorier människor utan också andra innevånare i Gävle skulle kunna dra nytta av Valls Hage om den rustades upp, menar Nils-Inge. Som tidigare nämnts kan man tänka sig att Fjärran Höjder och Valls Hage, liksom andra grönområden i denna del av Gävle, knyts samman till en helhet genom Hälsans Stig.

Den sista delen av mötet ägnades åt den enkät som Olov Dahlin och de två studenterna på Hälsopedagogiska programmet arbetat med under hösten/vintern. Olov fick en del konstruktiva synpunkter som kommer att arbetas in i rapporten.

Till nästa möte den 4/3 kommer Ola Westin med medarbetare från Samhällsmedicin och Lis Linnberg och Pia Johansson från Västerbergs Folkhögskola.

Vid pennan Olov Dahlin