

RESTORATIVA MILJÖER, AKTIVITETER OCH BEHANDLINGAR I GÄVLEBORG: RUM OCH INTERVENTIONER FÖR HÄLSA OCH VÄLBEFINNANDE

ETT TVÄRVETENSKAPLIGT FORSKNINGSPROJEKT

Hälsosituationen i Gävleborg

Antalet personer med sjuk-/aktivitetsersättning respektive förtidspension/sjukbidrag är högre i Gävleborg än i riket i övrigt. Medellivslängden för män och kvinnor är något lägre än i landet i övrigt. Ohälsotalen är högre i Gävleborg än i landet i övrigt. Människor i Gävleborg lider i högre utsträckning än den genomsnittliga befolkningen i landet av t ex sjukdomar i cirkulationsorganen och rörelseorganen och av högt blodtryck. Andelen personer med cancer i luftvägarna (strupen, lungorna mm) är högre än bland befolkningen i övriga landet. Antalet personer med psykiska sjukdomar och syndrom är högre, särskilt bland kvinnor. Antalet skilsmässor är högre än genomsnittet i landet (<http://www.regionfakta.com/templates/Page.aspx?id=3205>) Hälsosituationen i Gävleborg återspeglar på många sätt situationen i Sverige i sin helhet.

Ny forskning

Att få bukt med de stora ohälsotalen kräver nya sätt att se på och hantera de bakomliggande orsakerna till problemen. Ny forskning med en mång- och tvärvetenskaplig ansats kan ha förutsättningar att lyckas med att vinna ny kunskap genom att nya, framför allt konstruktiva, perspektiv anläggs. Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier har samlat personer med olika kompetenser från Högskolans olika ämnesområden. Vår uppfattning är att mångdimensionalitet och mångvetenskaplighet är det bästa sättet att bemöta problematiken. Det behövs en genomtänkt helhetsorienterad modell.

Syften med projektet

- Att på ett övergripande sätt undersöka vilka roller olika yttre och inre omständigheter, t.ex. miljöer, hälsointerventioner och värdekartor, spelar för bevarandet och återerövrandet av hälsa och välbefinnande
- Att etablera en restaurativ hälsomottagning vid Fjärran Höjder-området i Gävle där en mängd olika kompetenser inom preventiv och rehabiliterande hälsa samlas och en mångfald hälsointerventioner kan erbjudas
- Att, i samverkan med Landstingets FoU-Forum, genomföra en pilotstudie där en specifik patientgrupp undersöks och erbjuds hälso-interventioner enligt den modell vi skisserar för den restaurativa hälsomottagningen, vilken kan komma att innehålla följande moment:
 - Psykofysiologiska mätningar
 - Träff med läkare för samtal och diagnos
 - Komplementära behandlingar
 - Hälsopedagogisk coachning
 - Någon form av terapi
 - Egen friskvård (bad, gym etc)
 - Utvärderingar/Enkäter

