

Minnesanteckningar från möte i arbetsgruppen på Fjärran Höjder 9/6 -08

Närvarande: Bernt Jonsson (Fjärran Höjder), Anna Sörebö (Landstinget), Maria Aspers (Landstinget), Lisbeth Pedersén (Villa Harmoni), Ingela Edqvist (HiG), Joanna Davberg (HiG), Annika Norin (Viriditas), Jeff Elliot (Läkarmottagningen S. Kungsgatan 42), Madeleine Svensson (HiG), Pia Uddevik (HiG), Olov Dahlin (HiG)

Tidigare protokoll finns att läsa på <http://www.hig.se/hs/helna/forum.html>

Vi började med en kort presentationsrunda. Utöver de som redan närvarit vid tidigare möten presenteras här Jeff Elliot är privatpraktiserande läkare i Gävle med allmänmedicinsk specialisering. Jeff har varit involverad i formuleringen av patientgrupp som skulle kunna ingå i ett pilotprojekt. Annika Norin är örtpedagog och -terapeut och har bl.a. arbetat tillsammans med Lisbeth Pedersén med kursverksamhet vid Wij Trädgårdar och Villa Harmoni. Madeleine Svensson och Pia Uddevik är studenter på Trädgårdsmästarprogrammet.

Vi följde i stora drag den utsända dagordningen. Maria Aspers kunde berätta att hon fått beviljat att åka med på studieresan till England – dessutom bekostat av Landstinget! Anna Sörebö kollar om någon från medicinska rådet kan/vill åka med på medel från projektet. Olov har börjat ringa runt för att försöka få med någon från Kommunen m fl.

Maria Aspers kollar också om hela Länsfolkhälsorådet möjligen kan följa med på studieresan till Stockholm den 19/9. Maria föreslog även att medel skulle kunna sökas från Sparbanksstiftelsen Nya för det arkitektstöd som nu söks för från Ekthagastiftelsen.

Vi diskuterade höstens föreläsningsserie och bestämde oss för att skippa det sista tillfället, den 17 december. Det blir alltså 7 tillfällen (3/9, 17/9, 1/10 22/10, 5/11, 19/11 samt 3/12). Vidare bestämde vi att priset/föreläsning skulle vara 50:-/gång. Vill man simma innan så kostar det 50:- och vill man äta en sallad eller liknande före föreläsningen så kostar det också 50:-. Hela paketet kostar alltså 150:-/gång, vilket får anses prisvärt. Lisbeth Pedersén kontakter Ingeborg Höök för datum när hon kan framträda. Olov bokar upp föreläsare och tillsammans med Bernt anslås programmet på Kommunens och Högskolans hemsida.

Ingela Edqvist och Lisbeth hade tänkt vidare kring möjligheterna till tillfällig verksamhet vid Fjärran Höjder med restaurativa/rehabiliterande inslag i tänkt pilotstudie. De har tittat på området vid Fjärran Höjder och menar att alla möjligheter finns där, men att en tydligare formulerad pilotstudie behövs för att man ska kunna bestämma hur man ska arbeta och vilka ev. kostnader det involverar.

Ingela pratade om att de personer som nu arbetar med att sköta den yttre miljön på Fjärran Höjder (EDV?) också skulle kunna bli en resurs vid den integrativa hälsomottagningen och trädgården kring den. Man ska inte se det som att de blir ”sysselsatta” utan att de får en möjlighet att utvecklas och att deras identitet stärks – jfr. idén med de sociala mötesträdgårdarna, t.ex. Thrive i England. Även om vi kommer att ha fokus på restaurativ/ rehabiliterande trädgård, så kan det finnas plats för denna grupp personer. Olov nämnde att han kontaktats av Nils-Inge Enlund, tidigare verksam vid Samhällsmedicin vid Landstinget, som propagerar för en upprustning av Valls Hage. Kanske Valls Hage skulle kunna bli en mötesträdgård? Olov har också talat med Margareta Hayden som driver ett projekt inom kommunen som handlar om att pensionärer/äldre ska kunna fortsätta att vara aktiva och

engagerade på olika sätt. Hon ser gärna att den integrativa mottagningen och hälsoträdgården tänks vara tillgänglig för den generationen.

Olov skisserade vad som skulle kunna bli arbetsuppgifter för ex-jobb för studenterna på Trädgårdsmästarprogrammet. Det är tre studenter som anmält intresse: Madeleine Svensson, Pia Uddevik och Jona Netsman. Tre uppgifter som skulle kunna beredas av studenterna är:

1. Den yttre hälsoträdgården, som tänks bli i huvudsak restorativ till sin utformning.
 2. Ett växthus i anslutning till den integrativa hälsomottagningen som kunde utformas för rehabiliterande verksamhet (jfr. Haga Hälsoträdgård).
 3. En inre (mötes?-)trädgård, i mottagningens mitt, där servering också kan finnas.
- De tre studenterna kan välja att fokusera på vars en uppgift, men kan också arbeta med varsin aspekt av t.ex. den yttre hälsoträdgården. Olov har fortsatt dialog med dem. När det gäller ritningar över Fjärran Högderområdet så är det Bernt som är kontaktperson.

Resten av mötestiden ägnades åt en diskussion om pilotstudien som mejlats ut, där samtliga medverkade. Jeff Elliot argumenterade för patientgruppen med stressrelaterade problem där man på ett tidigt stadium ska försöka hitta och motverka dold depression. Maria Aspers förde in att en grupp som är angelägen och växande är unga med psykisk ohälsa. Anna Sörebö bekräftade att denna grupp finns att fånga upp inom de psykosociala teamen på hälsocentralerna och BUP. En gemensam uppfattning var att vi, när det gäller hälsoträdgård liksom annan verksamhet bör satsa på förebyggande hälsointerventioner. Det är billigare och bättre att förebygga ohälsa än att behandla ohälsa.

Diskussionen mynnade ut i att vi bör avvakta med pilotstudien. Attitydundersökningar om vad olika grupper i Gävle kan tycka om en integrativ hälsomottagning vid Fjärran Högder ska göras först. Denna ska ligga som grund för mottagningens utformning, funktion och samverkansroll i kommunen och regionen. Det blir bakvänd ordning att formulera ett projekt som inte har sin förankring i hur mottagningen kan komma att se ut och fungera. Ett förslag var att någon pilotstudie inte alls ska göras då det redan finns många studier gjorda. Fokus bör istället vara att få igång verksamheten och när den är igång så kan studier göras på den. Olov tar under hösten hjälp av studenter på Högskolan för att genomföra sådana attitydstudier kring förutsättningar, hinder, för- och nackdelar med en sådan mottagning.

De nya mötestiderna för Arbetsgruppen för hösten är som tidigare beslutats: 3/9, 2/10, 6/11 och 4/12. Samtliga kl. 15-17.

Jag önskar en trevlig och skön sommar!

Vid pennan Olov