

## Minnesanteckningar från möte i Arbetsgruppen på Fjärran Höjder 6/11 -08

Närvarande: Ingela Edkvist (HiG), Jeff Elliot (Läkarmottagningen S. Kungsgatan 42), Lisbeth Pedersén (Villa Harmoni), Peter Hedström (akupunktör), Marianne Bildtgård-Bohlin (Psykiatrin Landstinget), Anna Sörebö (Landstingets projektkontor), Tony Björklund (HiG), Bernt Jonsson (Badet Gävle Kommun), Ingemar Back (Andrum Brynäs), Maria Aspers (Landstinget), Britta Allvar (stud. Hälsovetenskapliga programmet), Pia Uddevik (stud. Trädgårdsmästarprogrammet) och Olov Dahlin (HiG)

Tidigare minnesanteckningar finns på: <http://www.hig.se/hs/rel/helna/protokoll.html>

Kallelsen till dagens möte var omfattande och vi hann inte igenom hela dagordningen. Mötet inleddes med en diskussion om stiftelseformen och dess lämplighet för den typ av verksamhet vi tänkt oss på Fjärran Höjder. Jag tror att vi var ganska överens om att det kan vara en fungerande organisationsform. Mötet beslutade att en arbetsgrupp tillsätts för att göra ett förslag till utformning av stadgar till en stiftelse, dess ändamål och vision. I denna grupp ingår Olov, Peter, Jeff och Maria. Gruppen kommer att träffas den 27 november. Gruppmedlemmarna förbereder sig inför mötet på det sätt de kan. Vi pratade om att vi på något stadium också behöver koppla in en juridiskt kunnig person, som vet vad som gäller för en stiftelse.

En stor del av diskussionen handlade om huruvida man ska satsa på att få till stånd byggnaden och därmed miljön som verksamheten ska ingå i, eller om man ska börja med en verksamhet som sedan kan inplanteras i byggnaden och miljön när man fått medel för den. Vi pratade om möjligheten att inhysa en sådan verksamhet i befintliga lokaler på Fjärran Höjder – det finns ett förrådshus som är outnyttjat, men det var ingen som kände att det skulle uppfattas som en särskilt restaurativ miljö och den dömdes därför ut?

Olov funderar vidare:

Eller går det att tänka sig att man kan öppna upp lokalen med enkla ingrepp? Sätta in stora fönster på ett par av fasaderna? Öppna upp ett par takfönster? Kanske kan det vara en uppgift för Tonys studenter på TB-avdelningen att rita och bygga om lokalen utifrån återanvända material från andra byggnader?

Kanske skulle man i så fall inledningsvis kunna dra igång en verksamhet som har öppet under mycket begränsade öppettider. Jeff, Peter, Christina och någon mer (Jeff samarbetar med någon psykolog och fys-tränare om jag minns rätt) kan utgöra ett litet team som finns där t.ex. någon kväll i veckan? Under dagtid kan lokalen användas för alternativa/ komplementära behandlingar på de patienter som träffat läkare? Ingela kunde då också dra igång enkla trädgårdsodlingar i bänkar och Lisbeth kunde börja med grön terapeutisk verksamhet, som vi pratade om tidigare? Klienterna från Enheten för daglig verksamhet (EDV) kunde ingå i denna verksamhet utöver den de redan är involverade i på Fjärran Höjder. En verksamhet i mycket liten skala – men i alla fall en verksamhet! Vad skulle krävas för att dra igång en sådan verksamhet? Vilka tillstånd osv?

Har vi denna lilla verksamhet kan människor lättare förstå vad det är vi tänker oss i större skala och det kan bli lättare att söka medel. Vi kan också börja uppvakta företag och få dem att förstå att de har ett behov av våra tjänster som syftar till att förebygga ohälsa hos de anställda – ta vara på de salutogena friskfaktorerna. Att hjälpa anställda på företag att ta hand om sig själva på ett bra sätt och ge dem stöd i att finna en bra livsstil.

Lokalen kunde kanske också fungera som ett utställnings- och inspirationsrum? Här kan vi ha en hörna/vägg där vi informerar allmänheten om projektet i text och bild.

Tillbaks till samtalet under mötet:

Vi tittade igenom bilderna från Englandsresan och Olov, Tony och Anna berättade om de olika besök vi gjort. Pines Calyx framstod igen som en särskilt intressant och restorativ miljö, kanske värd att efterlikna. Detta bygge har varit inspirationskälla för Tony då han gjort den skiss som presenterades på mötet. Personligen tycker jag att det är ett mycket spännande förslag. Men skissen är gjord utifrån den plats som det inhägnade badet utgör. Vi ska tänka att vi också kan använda området utanför – det grusbelagda området upp mot skogen. Det finns en poäng i att mottagningen ligger i nära anslutning till badet, att den är lättillgänglig och blir en organisk del av aktiviteterna i badet. En annan önskan kan vara att ha den lite på avstånd för att kunna finna lugn.

Olov funderar vidare igen:

Kanske man låter en öppen, social del av verksamheten sträcka sig ner mot badet, medan en annan mer restorativ, tillbakadragen del av verksamheten söker sig upp mot skogen – i inglasade gångar som Tony ritat i skissen? Kan man ha en mötesträdgård i nära anslutning till badet och en restorativ, undangömd högre upp? I den nedre delen kan gemensamhetslokalerna finnas, så som mötesträdgård med utomhusservering, restaurang/ kafé, bageri, hantverksaktiviteter, vintersträdgård med inomhusservering. Här äger daglig verksamheten rum och kursverksamhet. Människor möts och lär av varandra. Någonstans i anslutning till detta skjuter kanske ett växthus ut. Sedan kommer kanske den större samlings-/föreläsningssalen. Bortanför den finns receptionen och bortom receptionen behandlingsrummen och längst bort utrymmen för kontemplation. Avloppsreningsanläggningen kanske rör sig från den övre delen till den lägre? Vad tror du Tony och ni andra om ett sådant upplägg? Kunde vi få fram en ny/omarbetad skiss till den 3/12 vore det underbart...

Information:

Den 3 december är det dialogmöte på Fjärran Höjder. Olov har bjudit in ett antal personer till att ta del av och diskutera projektet. De som är säkra är: Per Johansson (kommunalråd s), Maria Aspers (landstingsråd mp), Calle Dandanell (enhetschef på Region Gävleborg) och Eva Alner Liljedahl från Försäkringskassan. Lite osäkert är det fortfarande med rektor Maj-Britt Johansson – jag ligger på för att försöka få henne till mötet. Marianne Nygren (kd-politiker) har också hört av sig och tyckte våra idéer var spännande och jag ska höra om hon vill vara med i panelen. Alla i och utanför Arbetsgruppen är förstås varmt välkomna att sluta upp! Tanken är alltså att vi presenterar vår projekttidé – vad vi vill göra på Fjärran Höjder och att vi vill ha en bred uppslutning bakom projektet generellt men specifikt i samband med en ansökan till Osher.

Sedan har vi ett Arbetsgruppsmöte dagen efter, den 4 december kl. 15-17 då vi får utvärdera dialogmötet.

Datum för vårens föreläsningsserie föreslås bli onsdagarna 4/2, 18/2, 4/3, 18/3, 1/4, 15/4, 13/5 och 27/5, samtliga kl. 18.30-20.00.

Föredragsämnena och -hållare föreslås bli:  
Ekologisk byggmästare berättar om sina byggmetoder  
Hans Bulthuis

Medicinsk yoga  
Maria Westerman

Nätverket läkare för integrativ medicin  
Samordnare "helhetsdoktor" Bertil Dahlgren

Forskning inom Enheten för studier av integrativ vård, Karolinska Institutet  
Tobias Sundberg, doktorand Karolinska Institutet

Antroposofiska behandlingsmetoder  
Elisabeth Norman och Ami Widahl

Introduktion till psykofysiologin  
Nils Edelstam och/eller Malin Sandberg

Kultur och hälsa  
Fereshteh Ahmadi, docent Högskolan i Gävle

Hälsosam mat utan tillsatser  
Mats-Eric Nilsson, journalist och författare till böckerna *Den hemlige kocken* och *Äkta mat – guide till oförfalskad mat*.

Mötestider våren 2009 föreslås bli onsdagarna 4/2, 4/3, 1/4, 13/5 och 10/6 samtliga kl. 15.30-17.30. Då får man lite tid för måltid och återhämtning innan kvällens föreläsning som börjar kl. 18.30!? Är detta en god tanke? Eller ska vi köra 15-17 så man hinner motionera också? Eller 16-18 så att man bara hinner äta emellan? Kom gärna med synpunkter.

Vid pennan Olov Dahlin