

Program för studieresa till England 8-14 oktober

Onsdag kväll den 8 oktober, avresa från Arlanda kl. 18.40.

Torsdagen den 9 besökte vi hälsoträdgården Thrive: <http://www.thrive.org.uk/>
Cathy Rickhuss, lärare på utbildningen *Professional Development Diploma in Social and Therapeutic Horticulture*, mötte oss med minibuss vid stationen i Mortimer och körde oss genom ett pastoralt landskap till Thrive. Dagen innehöll föreläsningar, visning av trädgårdarna, diskussioner och även praktiska och pedagogiska moment och vi fick kursintyg efter dagens slut.

Fredagen den 10 besökte vi George Lewiths forskargrupp i Southampton vid Complementary Medicine Research Unit vid School of Medicine, University of Southampton, se:

<http://www.cam-research-group.co.uk/> och

http://www.som.soton.ac.uk/research/cbcs/members/research_leaders/george_lewith/default.htm

Dagen inleddes med en föreläsning av Rona Moss-Morris, en psykologiprofessor från Nya Zeeland som är gästprofessor vid universitetet. Temat var "Symptom perception and illness representation" och var intressant och professionellt framfört. Sedan samtalade vi med George Lewith och hans forskargrupp.

På kvällen provade vi en ekologisk restaurang, Acorn House:

<http://www.acornhouserestaurant.com/>

Lördagen den 11

Under lördagen gjorde vi en dagsutflykt till Dover och Pines Calyx Conference & Events Centre, www.pinescalyx.co.uk Detta visade sig vara en fantastiskt vacker plats och ett otroligt intressant projekt. Pines Calyx är Storbritanniens mest uthålliga (sustainable) konferensanläggning. Den är byggd med lokala och i många fall återbrukade material och använder minimalt med energi för uppvärmningen. Varje detalj var genomtänkt. En integrativ hälsomottagning planeras och hela byn St:Margareth håller på att ställas om ekologiskt.

Söndagen den 12 oktober

Söndagseftermiddagen bjöd på ett intressant besök på en akutvårdsavdelning för kvinnor, Ruskin Ward, där man i projektform prövar integrativ medicin. Avdelningen finns inom det psykiatriska sjukhuset, Maudsley Mental Health Hospital: <http://www.slam.nhs.uk/services/servicedetail.aspx?dir=10&id=938> Här står om projektet: <http://www.mhalternatives.org.uk/default.asp> Personalen berättade att man upplevde behandlingarna som gavs ha en klart positiv lugnande inverkan på patienterna.

Ett par av oss reste efter detta ut till ett bostadsområde i en söderförort som heter Beddington, som planerats och byggts på ett sätt som ska minimera energiåtgången. Stora glasytor åt söder släppte in ljus och värme medan baksidans tegelfasad höll stånd mot norr. Man använde solpaneler, hade egen energianläggning och avloppsrening. Det var kul att se: <http://www.inhabitat.com/2008/01/17/bedzed-beddington-zero-energy-development-london/>

Måndagen den 13

Vi besökte School of Integrated Health vid University of Westminster i London: <http://www.wmin.ac.uk/sih/page-0> Där träffade vi Julie Whitehouse, forskare inom örtmedicin, Damien Ridge, forskare inom "Patient experience" och Brian Isbell, avdelningschef för Department of Complementary Therapies. Vi informerades om deras imponerande utbildningsprogram och forskning inom det integrativmedicinska området.

Vi träffade också Michael McMullen (en örtmedicinare i Stockholm med ursprung i Australien) som är doktorand på institutionen. Slutligen fick vi också ta en titt på institutionens öppenvårdsmottagning, <http://www.wmin.ac.uk/sih/page-1> där studenterna praktiserar sina förvärvade kunskaper på kunder som kommer till mottagningen.

På kvällen besökte vi en klinik där en stor mångfald alternativ- och komplementärmedicinska utövare samsas, Hale Clinic, <http://www.haleclinic.com> Vi fick en pratstund med centrals grundare Theresa Hale.

Tisdagen den 14

Sista dagen ägnades ett besök på Blackthorn Medical Trust, ett antroposofiskt inriktat centrum med vård och rehabilitering av personer med olika typer av psykiatriska diagnoser: <http://www.blackthorn.org.uk/bt.php?command=showpage&d=introduction>
<http://www.blackthorn.org.uk/newsletter/gardenbrochure.pdf>

Vi fick ett hjärtligt mottagande och visades runt i mottagningen där det förutom läkare finns bildterapi, musikterapi, rörelseterapi och massage. I trädgården träffade vi personal som arbetade tillsammans med klienterna i trädgård, snickeri, bageri och kafé. Dessutom fanns möjlighet till att arbeta med konsthantverk. Här fanns en tanke om att personerna skulle kunna växa genom att delta i produktionen av råvaror i trädgården, förädlingen/tillredningen av dem och slutligen till försäljningen och serveringen av den färdiga måltiden.

Återresan gjordes tisdagen den 14, kl. 18.

Resenärer:

Från Gävle var följande personer med på resan:

- **Maj-Britt Johansson**, Högskolan i Gävles nya rektor, tidigare professor och prefekt på SLU
- **Calle Dandanell**, enhetschef på Region Gävleborgs avdelning för Utveckling och Tillväxt.
- **Anna Sörebö**, Projektkontoret Landstinget, projektledare för stroke-sjukvården (sitter med i Arbetsgruppen på Fjärran Höjder)
- **Tony Björklund**, arkitekt och lärare vid Högskolan i Gävle (sitter med i Arbetsgruppen på Fjärran Höjder)
- **Olov Dahlin**, lärare vid Högskolan i Gävle och initiativtagare till Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier och förslaget om en integrativ hälsomottagning vid Fjärran Höjder

Utöver resenärerna från Gävle var följande personer med:

- **Pia Carlson**, medicinjournalist (Reportagebörsen i Göteborg) som har skrivit boken *Integrativ vård med konventionella, alternativa och komplementära metoder* tillsammans med Torkel Falkenberg, forskningsledare vid Enheten för studier av integrativ vård, Karolinska Institutet
- **Liselotte Björk**, vårdutvecklingsledare
- **Fanny Airoso**, projektledare/smärtsjuksköterska
Båda från Centrum för Integrativ Medicin, akutvårdsavdelningen på Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge:
<http://www.sr.se/cgi-bin/ekot/artikel.asp?artikel=787021>
<http://www.sr.se/cgi-bin/p1/program/artikel.asp?ProgramID=406&nyheter=1&artikel=1700350>
Dessa resenärers resor bekostades av Karolinska Sjukhuset.

Olov Dahlin

Högskolan i Gävle
Tvärvetenskapligt forum för hälsostudier
www.hig.se/helna

odn@hig.se

026-64 87 73
0707-34 36 38



E K H A G A S T I F T E L S E N

