

## Coaching i ledarskapet 7,5 hp

*Högskolan i Gävle erbjuder återigen en öppen kurs i coaching. Kursen vänder sig till chefer, team- och projektledare och till dig som har en tjänst med krav på tydlig kommunikation. Kursen passar dig som vill bli tydligare i ditt ledarskap samt utveckla och utmana ditt sätt att leda.*

*Högskolan i Gävle har flera års erfarenhet av att bedriva kurser i coaching och ledarskap.*

*Du har möjlighet att examineras på 7,5 hp eller att ta ut ett diplom för genomgången kurs.*

**TID:** Tillfälle I, 13-14 mars 2018

Tillfälle II, 10-11 april 2018

**PLATS:** Högskolan i Gävle

Högskolan i Gävle erbjuder chefer, ledare team- och projektledare en kurs på akademisk nivå i ämnet coaching. Kursen passar dig som vill bli tydligare i ditt ledarskap samt utveckla och utmana ditt sätt att leda.

Kursen introducerar dig i hur du kan använda coaching i ditt ledarskap. Du får inblick och praktik i coachingens teorier, grunder och förutsättningar. Du får ta del av modeller och verktyg som bidrar till tydlighet, förtroendeskapande, effektivt frågeställande samt bidrar till ett starkare fokus på mål och resultat.

Kursen leds av Mikael Westling Söderström, Masterexamen ledarskap och Birgitta Keller, Professionell Certifierad Coach. Mikael är lärare på Högskolan i Gävle inom idrottsvetenskap, coachar Svenska landslaget i puckelpist och är ansvarig för ledarskaps- och coachingkurser inom Högskolans normala verksamhet. Birgitta har gedigen utbildning inom coaching och verksam som ledarskapscoach sedan tio år. Hon har tidigare arbetat som organisationskonsult och utbildare.

Syfte med kursen är att du ska:

- bli tydligare i ditt ledarskap
- förbättra relationer med medarbetare och kollegor
- kunna lösa problem snabbare genom effektiv kommunikation
- få ett förhållningssätt som kan skapa mer engagerade och ansvarstagande medarbetare
- känna mindre stress och få mer tid över
- få kunskap om coaching och dess användningsområden för dig

Målet är att du efter kursen ska ha tillägnat dig sådana kunskaper och färdigheter att du kan känna dig bekväm med att använda coachande färdigheter som komplement i ditt ledarskap. Genom litteraturen får du djupare förståelse för coachingens härkomst och hur coaching kan användas inom det moderna ledarskapet.



#### UPPLÄGG OCH INNEHÅLL:

Under fyra dagars kurs fördelat på två plus två dagar kommer du att få ta del av modeller, verktyg och tekniker som skapar utveckling för dig själv, alla dina relationer både professionellt och privat. Under tillfällena ges du möjlighet att träna på och utveckla ett coachande förhållningssätt men också utveckla din förmåga att vara en engagerad och motiverande chef och ledare. Mellan kurstillfällena har du möjlighet att testa dina färdigheter och fördjupa dig i kurslitteraturen.

Kursen bygger på modeller, praktiska övningar, teorier, reflektioner och erfarenhetsutbyte. Upplevelsebaserat lärande, systemisk teori och coachande förhållningssätt är våra ledord.

All undervisning grundar sig på forskning och beprövad erfarenhet.

#### KURSLITTERATUR:

Berg, M.E. (2007). *Coaching: att hjälpa ledare och medarbetare att lyckas*. (2., [omarb.] uppl.) Lund: Studentlitteratur.

Gjerde, S. (2012). *Coaching: vad, varför hur*. (2., [rev.] uppl.) Lund: Studentlitteratur.

Kurslitteraturen tillkommer.

Aktuella forskningsrapporter och artiklar tillkommer samt kompendier tillhandahållna av undervisande lärare.

**PRIS:** 12 800 kr

Detta inkluderar, kursdagar, fika och kontakt med kursledarna mellan tillfällena.

**ANMÄLAN:** [www.hig.se/upptragsutbildning](http://www.hig.se/upptragsutbildning)

Minst antal för kursstart är 20 personer

**ANMÄLAN SENAST:** 5 februari 2018

#### FÖR YTTERLIGARE INFORMATION OCH FRÅGOR KONTAKTA:

Mikael Westling Söderström, [mso@hig.se](mailto:mso@hig.se), 070 214 26 06

Birgitta Keller, [birgitta@kellercoach.se](mailto:birgitta@kellercoach.se), 070 692 85 06

#### SAMVERKANSANSVARIG HÖGSKOLAN I GÄVLE:

Anna Jansson Åkesson, [anna.jansson@hig.se](mailto:anna.jansson@hig.se), 070 531 87 90



Vad framtiden behöver

AKADEMIN FÖR HÄLSA OCH ARBETSLIV  
026-64 85 00 • WWW.HIG.SE