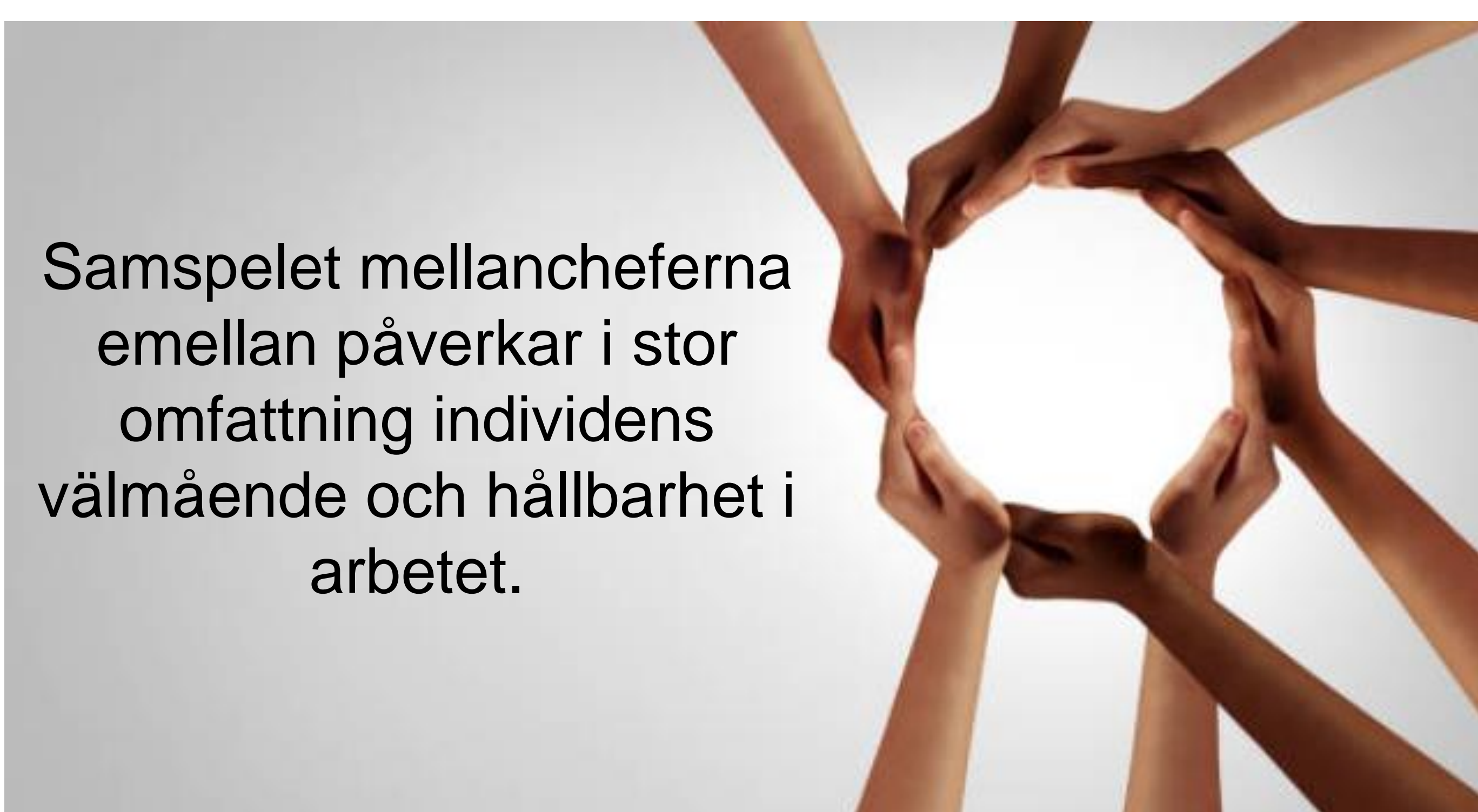


# Tillsammans: mellancheferers ömsesidiga samspel i arbetsvardagen

Barbara Undervill, Ingrid Schéle och Katarina Wijk

## Samhällsutmaning

Mellanchefer är en extra utsatt gruppering med hög ohälsa och upplevd ensamhet och utsatthet i rollen. Det kostar känslomässigt, kognitivt och fysiskt för mellanchefer att skifta mellan förväntningarna som kommer med de två olika rollerna: underställd och överordnad. För att främja mellancheferers välmående är det viktigt att skapa välfungerande ledningsgrupper där individerna kan få kontinuitet, gemenskap och kollegialt stöd i en utmanande arbetsvardag.



Samspelet mellancheferna emellan påverkar i stor omfattning individens välmående och hållbarhet i arbetet.

bildkälla: www.istockphoto.com

## Syfte

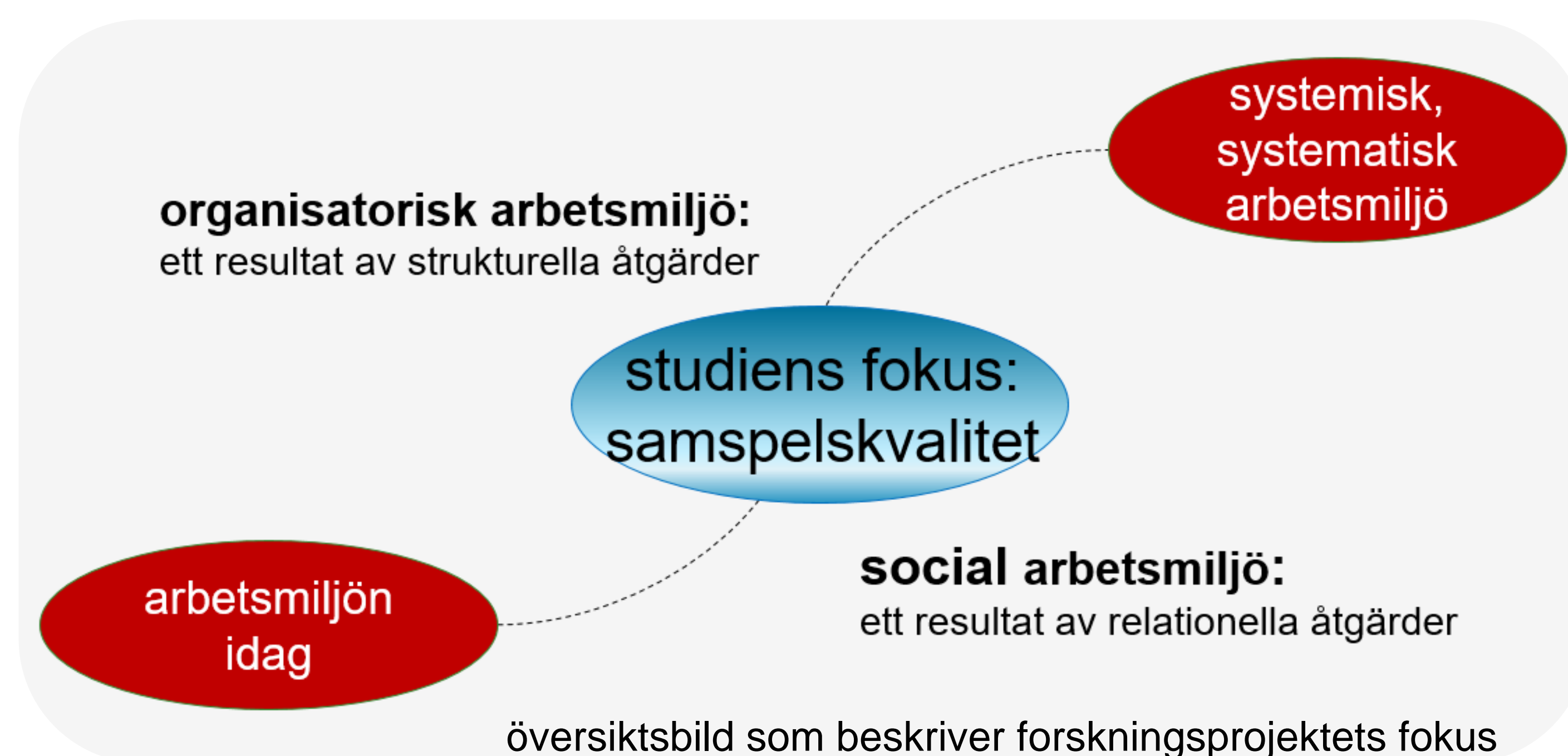
I studien fördjupar vi oss i hur ömsesidigheten i chefskollegornas samspel på arbetsplatsen främjar skapandet av en god organisatorisk och social arbetsmiljö. Genom kunskap och nya metoder vill vi bidra till dessa mellancheferers hållbara arbetsliv.

## Nytta med projektet

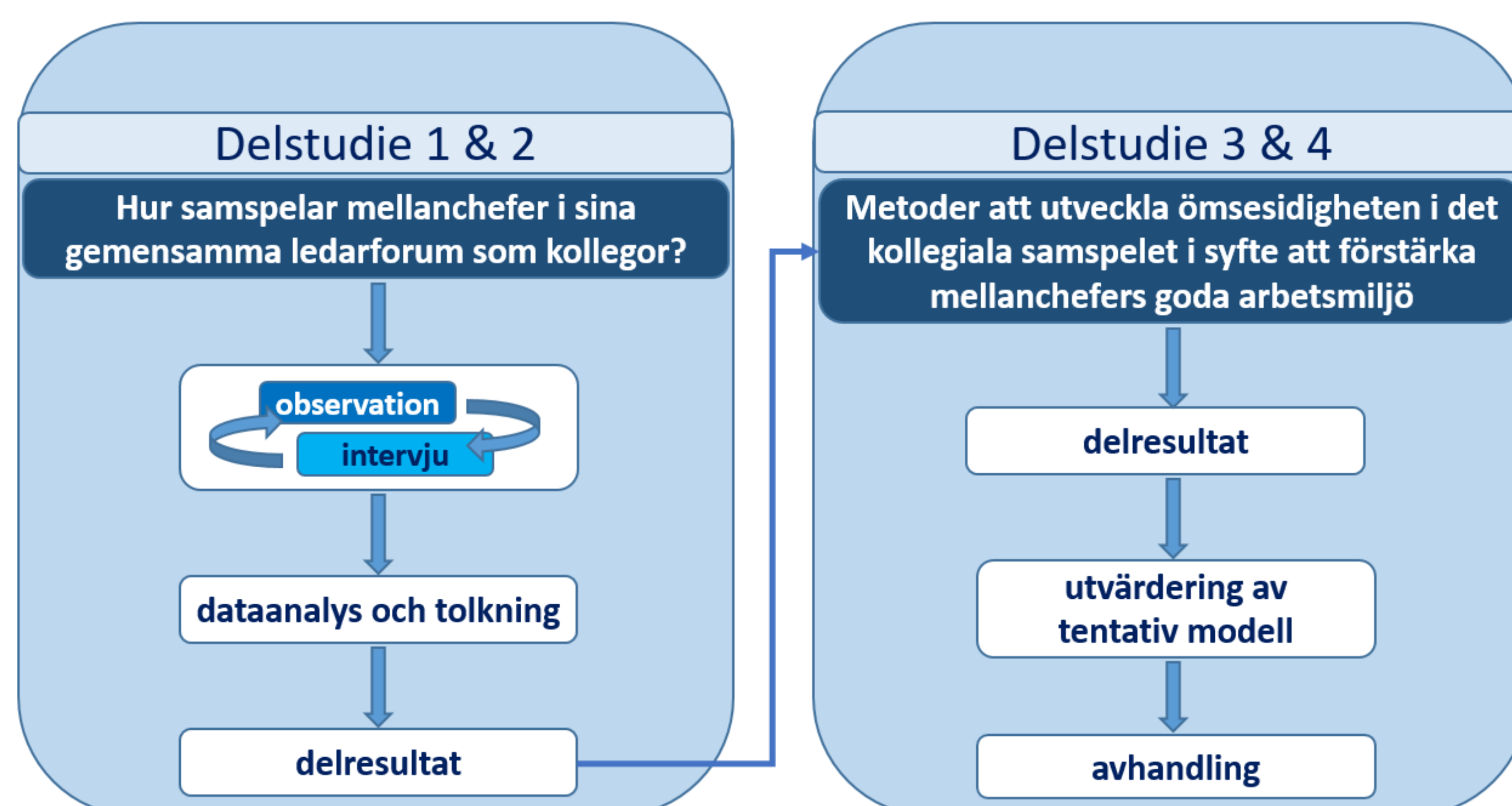
En fördjupad förståelse för sambanden mellan ömsesidigheten i ett kollegialt samspel och en god arbetsmiljö, vilket är en kunskapslucka. Förhoppningen är att, genom konkreta verktyg som mellanchefer kan använda i sin arbetsvardag, utveckla praktiken och därmed gynna kontinuitet på arbetsplatsen, kollektivets förmåga och individens hälsa och hållbarhet i arbetslivet.

## Genomförande

En kvalitativ studie med observationer och intervjuer. Följer en urvalsgrupp inom offentlig sektor med ett 20-tal mellanchefer över 8 år.



De fyra delstudierna bygger på varandra och startar med att beskriva ömsesidigheten i mellanchefernas samspel. Med fördjupad förståelse av bakomliggande motivatorer tas modeller och verktyg fram för att träna högkvalitativt samspel. Projektet avslutas med en utvärdering av metodernas upplevda påverkan på den organisatoriska och sociala arbetsmiljön.



## Samverkan

Samverkan med Region Gävleborg genom en urvalsgrupp av mellanchefer inom offentlig sektorn samt löpande återkoppling till Region och kommuner inom Gävleborg.