

Manual till Keyserlings checklista för övre extremiteterna

Arbetstagarens dominanta hand är den hand han/hon använder för att hålla verktyg i, t.ex. skruvmejsel, kniv, bormaskin.

Fråga

1. Arbetscykel är den tid som behövs för att starta och slutföra ett arbetsmoment. Om det rör sig om ett löpande monteringsarbete är cykeln oftast bestämd av bandets hastighet. Arbetsmoment utanför ett löpande bandet kan vara svårare att definiera. Om det existerar en tidssatt standard för ett arbetsmoment ange denna. I händelse av manuell hantering kan en typisk arbetscykel bestå av att processa en hel pall, korg, eller bricka med delar. *(Översättarens anmärkning: Om samma arbetsmoment återkommer gång på gång inom en sådan "teknisk" arbetscykel definieras de som rörelsearbetscykler och det blir då dessa vi måste ta hänsyn till här.)* En full arbetscykel kan också inkludera arbetsuppgifter som att ta bort förpackningsmaterial eller lägga färdiga delar på lager.
2. Lokalt tryck uppstår när ett objekt trycks mot en liten del av kroppen, t.ex. när saxhandtag skär in i fingrarna.
4. Svara också "ja" på frågan om arbetstagaren rycker, vrider, trycker eller drar utrustning på ett sådant sätt att det är uppenbart att det behövs påtaglig kraft (t.ex. handtruckar, verktyg, objekt eller fixturer upphängda i lyftanordningar).
6. Till fingertoppen räknas fingerblomman och det yttersta på nageln.

Svara "ja" om:

- a. Fingret eller tummen används för att med kraft trycka fast ett lock, en klämma eller förslutning.
 - b. Fingret eller tummen används för att trycka på en knapp som kräver mer än 10 N för att aktiveras.
Svara inte "ja" för sådant som enbart kräver lätt kraft från fingertoppar och tumme som att t.ex. klistra fast en etikett.
7. Handskar kan inverka på greppförmågan genom att vara för klumpiga eller för trånga, eller genom att begränsa känsel förmågan. Fråga arbetstagaren om handskarna är problematiska.

8 – 15

Nej – aktiviteten förekommer inte alls eller endast infrekvent.

Något – aktiviteten förekommer regelbundet, men totala tiden den utförs utgör mindre än 1/3 av hela cykeltiden.

>1/3 av cykeln – den tid aktiviteten utförs utgör totalt mer än 1/3 av hela cykeltiden.

8. Att greppa eller hålla ett föremål eller verktyg som väger 2,7 kg eller mer per hand innebär att ett objekt som väger 2,7 kg eller mer plockas upp med en hand, eller ett objekt som väger 5,4 kg eller mer plockas upp med två händer. Om objektet är utbalanserat, t.ex. genom ett balansblock, är svaret "nej".
9. Med "nyppgrepp" avses att man håller ett objekt mellan tummen och fingertopparna. Det finns olika typer av nyppgrepp:



Pulp Pinch

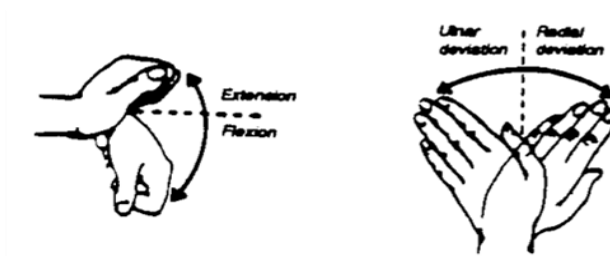


Pinch Grip



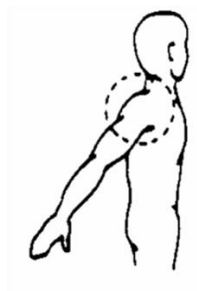
Lateral Pinch

10. Vad som menas med extension/flexion respektive sidodeviation av handleden visas i figuren. Uppenbara avvikelser bör noteras framför smärre.

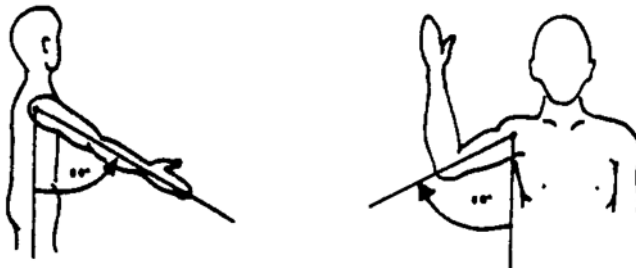


11. Exempel kan vara att använda en manuell skruvmejsel; eller göra vridrörelser som när man vridur en våt trasa.

12. Figuren visar när man måste nå bakom ryggen.



13. Figuren illustrerar en armbåge i höjd med maggropen, alltså ca 60°.



17. Ett verktyg är obalanserat när det tenderar att falla eller dras iväg bort från det önskade läget. Verktyg som är balanserade kan bli obalanserade om de åstadkommer reaktiva vridmoment. Fråga operatören.