



Hej du blivande Idrottsvetare eller Folkhälsostrateg!

Studentföreningen Hälso- och Idrottsprofilen hälsar Dig hjärtligt välkommen till din utbildning och till Högskolan i Gävle. Du har nu tre spännande år framför Dig...

... tre spännande år som sparkas igång med en mycket spännande vecka som är späckad med aktiviteter. Aktiviteter som främst är till för att Du ska lära känna Din nya klass, Din förening och för vissa även att lära känna en helt ny stad. Du kommer under denna tid guidas av ett gäng glada och erfarna insparkansvariga, Hälso- och Idrottsprofiler och Hälso- och Idrottsstrateger som tillsammans besitter stora erfarenheter av studentlivet. De finns där för att hjälpa Dig under Din första tid på Högskolan i Gävle och det finns egentligen ingenting dessa INTE kan hjälpa Dig med!

Har du hört ordet "n0llning" och tycker det låter läskigt? Har du hört talas om studenter som tvingats äta kattmat etc? Du kan vara lugn, för hos oss pågår ingen form av kränkning eller förnedring. Du tvingas inte att göra något du inte vill göra, så kom och ge insparken ett försök – **det är bara roligt!**

Vi ser fram emot att träffa just Dig och vi kommer göra allt för att Du ska känna Dig välkommen och för att Du ska få en första tid att minnas... länge!

Tipslistan:

- ✓ Bekväma kläder och skor till aktiviteterna som ordnas är en fördel, dag som kväll! Vi kommer att vistas både inomhus och utomhus, kläder efter väder helt enkelt.
- ✓ Kan du inte komma första dagen, är du varmt välkommen vilken annan dag som helst!
- ✓ Kläder som passar till finsittningen den 25 augusti (kostym eller motsvarande).
- ✓ Kontanter är bra att ha för att kunna handla dryck på de olika studentpubarna, allt annat går att köpa med kort
- ✓ **Har du inget boende i början?** Hör av dig så försöker vi lösa sovplatser hos våra fina phaddrar. Ju tidigare man hör av sig desto större chans till övernattningsmöjligheter!
- ✓ Numren nedan kan vara bra att spara då de går till Dina insparkansvariga.

Och Du, det är helt okej att vara skitnervös första dagen ☺

Vi ses den 16 augusti i sal 33:202 kl 12.00!

Varma Hälsningar från Trivselansvariga.

Martin Johansson 070-2156609

Zanfan Kulsuwan 070-3147597

Emelie Persson 070-2267124