

Alltid på en tisdag!

Tisdagar
kl: 12.15-12.45

Studie- och karriärstödande aktiviteter via Zoom

DAG	AKTIVITET	ANSVARIGA
14 sept	Så lyckas du med dina studier Det är inte de som pluggar mest som lär sig bäst, utan de som pluggar på bäst sätt.	Pedagogiskt stöd
21 sept	Utlandsmöjligheter (utbytesstudier, MFS & Erasmuspraktik) Ta chansen att studera, praktisera eller samla material till ditt examensarbete utomlands.	International Office
28 sept	Hitta vetenskapliga artiklar Lär dig känna igen och söka efter vetenskapliga artiklar.	Biblioteket
5 okt	Fiffiga appar Testa att använda appar och digitala hjälpmedel som stöd i dina studier.	Pedagogiskt stöd
12 okt	Att skriva välstrukturerade skriftliga uppgifter	Skrivarverkstaden
19 okt	Erasmus+ Traineeship opportunities (in English) Information about doing a traineeship abroad with Erasmus+ during or after your studies.	International Office
26 okt	Stress Lär dig mer om hur du kan motverka och hantera onödig stress under studietiden.	Studenthälsan
2 nov	Få ordning på referenserna Spara, sortera och infoga med referenshanteringsprogrammet Mendeley.	Biblioteket
9 nov	Sluta skjuta upp Lär dig om varför prokrastinering är så vanligt bland studenter och vad du själv kan göra för att motverka det.	Pedagogiskt stöd
16 nov	Tala inför grupp Orsaker till att du känner obehag att tala inför grupp och tips om hur du kan hantera det.	Studenthälsan
23 nov	Stop procrastinate (in English) Learn why procrastination is so common among students and what you can do yourself to fight it.	Pedagogiskt stöd
30 nov	Tips & tricks i Word Hantera rubriker, sidnummer och innehållsförteckning.	Biblioteket
7 dec	Kom igång med din karriärplanering Tips på hur du själv kan navigera på din framtida arbetsmarknad.	Studievägledningen
14 dec	En liten droppe kan väl inte skada? Har du funderingar över din eller någon annans alkoholkonsumtion? Vad är riskbruk, går det att dricka smart? Det går utmärkt att lyssna utan att vara med på bild eller med namn.	Studenthälsan

Läs mer på: www.hig.se/alltidpaentisdag