

## **Elisabeth Häggström**

Leg. Sjukköterska. Leg barnmorska, Med dr, Univ.lektor

E-post: [Elisabet.Haggstrom@hig.se](mailto:Elisabet.Haggstrom@hig.se)

Forskningsområde: Omvårdnad med inriktning mot äldre

Avhandling: Häggström E. (2005) *Municipal care for older people – experiences narrated narrated by caregivers and relatives.*

### **Utbildning och handledning viktigt för bra äldrevård**

Vårdare inom äldreomsorgen känner sig svikna av samhället och tycker att de ibland tvingas handla emot sin egen kompetens och vad som känns rätt gentemot de äldre. En ny avhandling från Karolinska Institutet har klarlagt vikten av utbildning och handledning inom äldrevården. Stöd, handledning och utbildning visades få vårdarna att känna ökad tillfredsställelse i sitt arbete.

Äldreomsorgen i Sverige har sedan 1990-talet reducerat antalet platser i särskilda boenden, minskat servicenivån för de äldre samt inriktats mot att främst hjälpa de mest behövande. Samtidigt har kommunerna fått svårare att finansiera offentlig omsorg. För vårdarna har detta inneburit en försämrad arbetsituation med tyngre och mer krävande arbetsuppgifter.

Elisabeth Häggström har i sin doktorsavhandling intervjuat vårdare inom kommunal äldreomsorg och redovisat deras upplevelser innan samt efter två års intervention med utbildning och handledning. Avhandlingen visar att vårdare känner otillfredsställelse i arbetet, att de inte räcker till, har känslor av svek etc. Avhandlingen betonar vikten av utbildning och handledning inom äldrevården och att vårdare känner stöd och bekräftelse av en närvarande arbetsledning och av samhället. Det visades även vara viktigt att vårdare blev medvetna om att de är en del i ett helt system och inte själva står ansvariga för den rådande situationen inom äldreomsorgen.

Inom ramen för avhandlingen gjordes också en intervjustudie med anhöriga. Även de anhöriga kände ett svek från samhället genom att de kände krav att ta större ansvar över de äldre än vad de egentligen **ville samtidigt som de upplevde ett utanförskap när de gällde omsorgen om sina nära.**

Avhandlingens abstract finns på: <http://diss.kib.ki.se/2005/91-7140-186-5/>

### **Nuvarande forskningsprojekt**

Syftet med nuvarande forskningsprojekt är att få förståelse för vårdbiträdens och undersköterskors upplevelser av inflytande i arbetet med äldre inom kommunal äldreomsorg före och efter en intervention. Dessutom att få förståelse för vilka aspekter i arbetet som är viktiga för att ge vårdpersonal ökad självkänsla och ökad medvetenhet om samhällsliga förhållanden och om innebörden av rådande könsordning inom den kommunala äldreomsorgen.

### **Vetenskaplig publicering**

Häggström, E., Skovdahl, K., Fläckman, B., Kihlgren, A.L. & Kihlgren, M. (2004).

To feel betrayed and to feel that you are betraying the older residents; Caregiver experiences at a newly opened nursing home. *Journal of Clinical Nursing*, 13, 687-696.

Häggström, E., Skovdahl, K., Fläckman, B., Kihlgren, A.L. & Kihlgren, M. (2005).

Worksatisfaction and dissatisfaction – caregivers experiences after a two-year intervention in a newly opened nursing home. *Journal of Clinical Nursing*, 14, 9-19.

Häggström E. (2005) *Municipal care for older people – experiences narrated by caregivers and relatives*. Neurotec Department, Division of Gerontological Caring Science, Karolinska Institutet Stockholm, Sweden and University of Gävle, Sweden. Medical Dissertation. Uppsala Universitetstryckeri.